

6月給食だより

新生第2 保育園 給食室

野菜に触れよう！

5月は旬のお豆に触れる機会をたくさんもちました！
マリヤさんにはそら豆の皮むきを、
ヨハネさんにはそら豆、グリーンピースの皮むき、
さやえんどうのスジ取りをお願いしました。
楽しみでお昼寝からパッ！と起きてお仕度する子どもたち…
感触や匂いをたしかめながら、集中して剥いていました！



とれた！！

難しいところは先生に
手伝ってもらって剥いたよ！



何度もやっていくうちに、お豆に全く興味を持っていなかった子が
「これ、みんなで剥いたお豆？」と興味を持っていました🍴
苦手な子が一粒だけ口に入れてみたり、
もともと食べられる子はもりもりおかわりしたりと…
とても嬉しい変化が見られました！！



ふわふわ……

みんなで剥いた
お豆だ！



6月の予定

1日（木）…ごまクリームサンドのクッキング
（ヨハネ）

8日（木）…お誕生会メニュー🍰
おやつは絵本「しろくまちゃんのホットケーキ」の
ホットケーキ🍷（マリヤでライブクッキング）

22日（木）…宮崎県の郷土料理の日🍷

28日（水）…沖縄県の郷土料理の日🍷

△お弁当箱ランチ△…16日（金）ヨハネ
27日（火）マリヤ

来月は各クラスで
とうもろこしの
皮むきをします！

