

令和5年

6月献立表

新生第2保育園 さくらナーサリー

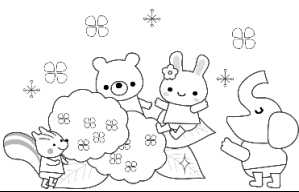
日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1木	鶏のつくね焼き ひじきとにんじんの煮もの じゃが芋のみそ汁 パナナごはん	片栗粉 さとう ごま油 じゃが芋 米	鶏ひき肉 豆腐 油揚げ 合わせ味噌	玉ねぎ 卸ししょうが ひじき 人参 さやえんどう なす あさつき パナナ	牛乳 ごまクリームサンド	牛乳(飲料用) 食パン バター グラニュー糖 すりごま
2金	キンパ風混ぜごはん 揚げナスとゆでオクラ 豆腐スープ パイナップル	さとう 油 ごま油 いりごま 米	豚肉 赤味噌 豆腐	卸しにんにく ほうれん草 人参 とうもろこし 韓国のにんじ オクラ 玉ねぎ チンゲン菜 パイナップル	牛乳 にんじんもち	牛乳(飲料用) 人参 米粉 さとう 牛乳 油 塩 きな粉
3土	鶏そぼろ丼 ナスのみそ汁	油 米 じゃが芋	鶏ひき肉 豆腐 合わせ味噌	人参 まいたけ ねぎ 卸ししょうが なす えのき	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー さとう 牛乳 フロセスチーズ
4日						
5月	豆腐のドライカレー 春雨サラダ オレンジ	バター 小麦粉 油 黒砂糖 米 春雨 さとう	豚ひき肉 豆腐	玉ねぎ ビーマン とうもろこし 卸しにんにく 卸ししょうが ダイストマト 缶 生わかめ きゅうり 人参 オレンジ	牛乳 あじさいゼリー 菓子	牛乳(飲料用) 100%ぶどうジュース アガー グラニュー糖 水 みかん 缶 菓子
6火	鰻の南蛮漬 オクラのみそ汁 メロン ごはん	米粉 油 さとう 米	鰻 豆腐 赤味噌	玉ねぎ 人参 ビーマン 黄ピーマン オクラ なす メロン	牛乳 じゃが芋のボンデケーキ風	牛乳(飲料用) じゃが芋 オリブ油 片栗粉 純力レー 塩 牛乳
7水	ミートサラダ アスパラガスの豆乳スープ パナナ 食パン	油 さとう じゃが芋 マヨドレ 食パン	豚肉 豆乳 牛乳	キャベツ 人参 きゅうり トマト アスパラガス 玉ねぎ しめじ クリームコーン 缶 とうもろこし パナナ	牛乳 梅しそおにぎり	牛乳(飲料用) 米 梅干 みりん 大葉 ツナ 缶 おにぎり用のり
8木	唐揚げ さっぱりポテトサラダ ズッキーニのみそ汁 ごはん	片栗粉 油 じゃが芋 さとう 米	鶏もも肉 おから 合わせ味噌	卸ししょうが 卸しにんにく きゅうり 玉ねぎ 人参 ズッキーニ 大根 えのき	牛乳 しろくまちゃんのホットケーキ	牛乳(飲料用) 小麦粉 さとう ベーキングパウダー 牛乳 バター
9金	けんちん汁 キャベツのおかか和え わかめごはん	さとう 米	鶏肉 豆腐 花かつお	大根 人参 えのき 草 ねぎ キャベツ もやし コーン 缶 わかめ ぶりかけ	牛乳 バナナのパウンドケーキ	牛乳(飲料用) パナナ 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 バター 牛乳
10土	ボロネーゼ じゃが芋のスープ	スパゲッティ 油 じゃが芋	豚ひき肉 粉チーズ	玉ねぎ 人参 しめじ ダイストマト 缶 ケチャップ もやし にら	牛乳 わかめおにぎり	牛乳(飲料用) 米 わかめ ぶりかけ おにぎり用のり
11日						
12月	野菜たっぷり夏マーボー 春雨スープ オレンジ ごはん	ごま油 さとう 片栗粉 米	豆腐 豚ひき肉 合わせ味噌	玉ねぎ なす トマト ビーマン 卸ししょうが 卸しにんにく 人参 エリンギ オレンジ	牛乳 塩ラーメン	牛乳(飲料用) 中華めん ねぎ ちくわ コーン 缶 だし汁 みりん 鶏がらスープの素 薄口しょうゆ 塩
13火	鶏のつくね焼き ひじきとにんじんの煮もの じゃが芋のみそ汁 パナナ ごはん	片栗粉 さとう ごま油 じゃが芋 米	鶏ひき肉 豆腐 油揚げ 合わせ味噌	玉ねぎ 卸ししょうが ひじき 人参 さやえんどう なす あさつき パナナ	牛乳 ごまクリームサンド	牛乳(飲料用) 食パン バター グラニュー糖 すりごま
14水	メカジキのゆかり揚げ キャベツの磯和え お揚げのみそ汁 ごはん	小麦粉 油 さとう 米	メカジキ 油揚げ 赤味噌	しそ粉 キャベツ 人参 きゅうり 刻みのり 玉ねぎ 小松菜	牛乳 とうもろこし おやつ小魚	牛乳(飲料用) とうもろこし 田作り さとう しょうゆ
15木	鶏の香草焼き スナッフエンドウのソテー ポテトスープ パナナ バターロールパン	マヨドレ パン粉 ごま油 じゃが芋 バターロールパン	鶏もも肉 ちくわ	卸しにんにく パセリ スナッフえんどう コーン 缶 人参 スズキニ パナナ	牛乳 トマトおこわ	牛乳(飲料用) 米 もち米 水 トマト 鶏もも肉 鶏がらスープの素 酒 塩
16金	和風卵焼き 小松菜のしらす和え かぼちゃのすまし汁 ごはん	じゃが芋 さとう 小玉葱 米	ツナ 缶 卵 しらす干し	玉ねぎ さやいんげん 小松菜 もやし 南瓜 ねぎ	牛乳 カレー肉まん	牛乳(飲料用) 米粉 片栗粉 ベーキングパウダー さとう 純力レー 豆乳 油 鶏ひき肉 ねぎ おから ごま油 塩 酒 しょうゆ
17土	鶏そぼろ丼 ナスのみそ汁	油 米 じゃが芋	鶏ひき肉 豆腐 合わせ味噌	人参 まいたけ ねぎ 卸ししょうが なす えのき	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー さとう 牛乳 フロセスチーズ
18日						
19月	けんちん汁 キャベツのおかか和え わかめごはん	さとう 米	鶏肉 豆腐 花かつお	大根 人参 えのき 草 ねぎ キャベツ もやし コーン 缶 わかめ ぶりかけ	牛乳 バナナのパウンドケーキ	牛乳(飲料用) パナナ 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 バター 牛乳
20火	鰻の南蛮漬 オクラのみそ汁 メロン ごはん	米粉 油 さとう 米	鰻 豆腐 赤味噌	玉ねぎ 人参 ビーマン 黄ピーマン オクラ なす メロン	牛乳 じゃが芋のボンデケーキ風	牛乳(飲料用) じゃが芋 オリブ油 片栗粉 純力レー 塩 牛乳
21水	ミートサラダ アスパラガスの豆乳スープ パナナ 食パン	油 さとう じゃが芋 マヨドレ 食パン	豚肉 豆乳 牛乳	キャベツ 人参 きゅうり トマト アスパラガス 玉ねぎ しめじ クリームコーン 缶 とうもろこし パナナ	牛乳 梅しそおにぎり	牛乳(飲料用) 米 梅干 みりん 大葉 ツナ 缶 おにぎり用のり
22木	チキン南蛮 キャベツサラダ 干椎茸のすまし汁 パイナップル ごはん	さとう 小麦粉 油 片栗粉 マヨドレ さとう 米	鶏もも肉	玉ねぎ キャベツ もやし 干しいたけ 人参 小松菜 パイナップル	牛乳 冷や汁	牛乳(飲料用) 米 きゅうり 大葉 ツナ 水 缶 だし汁 酒 合わせ味噌 しょうゆ すりごま
23金	豆腐のドライカレー 春雨サラダ オレンジ	バター 小麦粉 油 黒砂糖 米 春雨 さとう	豚ひき肉 豆腐	玉ねぎ ビーマン とうもろこし 卸しにんにく 卸ししょうが ダイストマト 缶 生わかめ きゅうり 人参 オレンジ	牛乳 あじさいゼリー 菓子	牛乳(飲料用) 100%ぶどうジュース アガー グラニュー糖 水 みかん 缶 菓子
24土	ボロネーゼ じゃが芋のスープ	スパゲッティ 油 じゃが芋	豚ひき肉 粉チーズ	玉ねぎ 人参 しめじ ダイストマト 缶 ケチャップ もやし にら	牛乳 わかめおにぎり	牛乳(飲料用) 米 わかめ ぶりかけ おにぎり用のり
25日						
26月	野菜たっぷり夏マーボー 春雨スープ オレンジ ごはん	ごま油 さとう 片栗粉 米	豆腐 豚ひき肉 合わせ味噌	玉ねぎ なす トマト ビーマン 卸ししょうが 卸しにんにく 人参 エリンギ オレンジ	牛乳 塩ラーメン	牛乳(飲料用) 中華めん ねぎ ちくわ コーン 缶 だし汁 みりん 鶏がらスープの素 薄口しょうゆ 塩
27火	メカジキのゆかり揚げ キャベツの磯和え お揚げのみそ汁 ごはん	小麦粉 油 さとう 米	メカジキ 油揚げ 赤味噌	しそ粉 キャベツ 人参 きゅうり 刻みのり 玉ねぎ 小松菜	牛乳 とうもろこし おやつ小魚	牛乳(飲料用) とうもろこし 田作り さとう しょうゆ
28水	ししじゅうシー 豆腐チャンプルー アーサの汁 パイナップル	油 さとう 米 ごま油 じゃが芋	豚挽肉 ちくわ 豆腐 花かつお	人参 しめじ ひじき キャベツ にら あおさ えのき パイナップル	牛乳 ちんすこう	牛乳(飲料用) 小麦粉 純ココア さとう 油 牛乳
29木	鶏の香草焼き スナッフエンドウのソテー ポテトスープ パナナ バターロールパン	マヨドレ パン粉 ごま油 じゃが芋 バターロールパン	鶏もも肉 ちくわ	卸しにんにく パセリ スナッフえんどう コーン 缶 人参 スズキニ パナナ	牛乳 トマトおこわ	牛乳(飲料用) 米 もち米 水 トマト 鶏もも肉 鶏がらスープの素 酒 塩
30金	和風卵焼き 小松菜のしらす和え かぼちゃのすまし汁 ごはん	じゃが芋 さとう 小玉葱 米	ツナ 缶 卵 しらす干し	玉ねぎ さやいんげん 小松菜 もやし 南瓜 ねぎ	牛乳 カレー肉まん	牛乳(飲料用) 米粉 片栗粉 ベーキングパウダー さとう 純力レー 豆乳 油 鶏ひき肉 ねぎ おから ごま油 塩 酒 しょうゆ

* 献立は都合により変更になる場合があります。 * 乳児クラスは午前中に牛乳・菓子の補食があります。
 * お誕生会メニュー…8日(木) おやつは絵本レシピ「しろくまちゃんのホットケーキ」
 * 郷土料理…22日(木) 宮崎県、28日(水) 沖縄県 * お弁当箱ランチ…16日(金) ヨハネ組、27日(火) マリヤ組

令和5年



離乳食献立表



新生第2保育園

日にち	献立名	材料名			午後のおやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1・13	豆腐ハンバーグ じゃが芋のみそ汁 バナナ おかゆ	じゃが芋 米 食パン	豆腐 鶏ひき肉	にんじん 玉ねぎ あさつき さやえんどう ひじき なす バナナ	食パン
2	なすととうもろこしの煮びたし 豆腐スープ おかゆ	米 小麦粉	豆腐 牛乳	にんじん ほうれん草 玉ねぎ チンゲン菜 なす とうもろこし	にんじん蒸しパン
3・17	鶏そぼろ丼 ナスのみそ汁	じゃが芋 米 小麦粉	鶏ひき肉 豆腐 牛乳	ねぎ にんじん なす	牛乳蒸しパン
5・23	豆腐のやさいあんかけ 春雨スープ オレンジ おかゆ	春雨 米 米粉パン	豆腐	にんじん 玉ねぎ 生わかめ とうもろこし ピーマン トマト缶 きゅうり オレンジ	米粉パン
6・20	ツナと豆腐の煮もの ナスのみそ汁 メロン おかゆ	米 じゃが芋	ツナ缶 豆腐	にんじん 玉ねぎ ピーマン 黄ピーマン なす メロン	じゃが芋のおやき
7・21	チキンポテトサラダ クリームコーンスープ バナナ 食パン	じゃが芋 食パン 米	鶏ささみひき肉 豆乳 花かつお	キャベツ トマト にんじん 玉ねぎ きゅうり クリームコーン缶 バナナ とうもろこし	おかか粥
8	じゃが芋のそぼろあんかけ ズッキーニのみそ汁 おかゆ	じゃが芋 米 小麦粉	鶏ささみひき肉 牛乳	きゅうり 玉ねぎ にんじん スッキーニ だいこん	牛乳蒸しパン
9・19	けんちん汁 キャベツのおかか和え おかゆ	米	豆腐 花かつお	だいこん ねぎ にんじん もやし キャベツ コーン缶 バナナ	バナナ
10・24	野菜のトマト煮 じゃが芋のスープ おかゆ	じゃが芋 スパゲッティ	鶏ささみひき肉	にんじん 玉ねぎ トマト缶 もやし にら	塩せんべい
12・26	野菜たっぷり夏マーボー 春雨スープ オレンジ おかゆ	米	豆腐	ピーマン 玉ねぎ にんじん トマト オレンジ なす 青のり	磯粥
14・27	メカジキの煮付け 小松菜のみそ汁 おかゆ	米	メカジキ	キャベツ 玉ねぎ にんじん 小松菜 きゅうり とうもろこし	とうもろこし粥
15・29	鶏だんご煮 ポテトスープ バナナ 米粉パン	じゃが芋 米粉パン 米	鶏ささみひき肉	コーン缶 スナッパえんどう にんじん スッキーニ バナナ トマト	トマト粥
16・30	小松菜のしらす和え かぼちゃのすまし汁 おかゆ	じゃが芋 小玉麩 米 小麦粉	しらす干し 牛乳	かぼちゃ さやいんげん 玉ねぎ 小松菜 もやし ねぎ	牛乳蒸しパン
22	鶏だんごとキャベツの煮込み 小松菜のすまし汁 おかゆ	米	鶏ささみひき肉 ツナ缶	キャベツ 玉ねぎ にんじん もやし きゅうり 小松菜	ツナ粥
28	豆腐とひじきの煮もの アーサの汁 おかゆ	じゃが芋 米 小麦粉	豆腐 花かつお 牛乳	にんじん ひじき キャベツ にら あおさ	牛乳蒸しパン

※献立は変更になる場合があります。
※献立は後期食です。初期・中期食は段階に合わせ調理します。
※調味料はさとう、塩、酢、しょうゆ、みそ、片栗粉を使用しています。