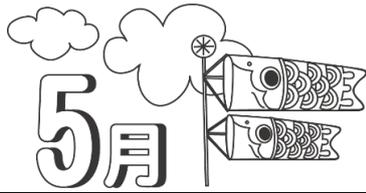


日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1月	ツナピラフ キャベツスープ バナナ	バター 米	ツナ缶 ウインナー（無着色）	玉ねぎ 人参 ビーマン コーン缶 キャベツ えのき バナナ	牛乳 チヂミ	牛乳(飲料用) にはら 豚ひき肉 コーン缶 しらす干し 米粉 塩 水 ごま油 しょうゆ さとう
2火	ベーコンと押麦のスープ チンゲン菜のじゃこ炒め ヨーグルト グリンピースごはん	押し麦 油 ごま油 米 さとう	ベーコン しらす干し ヨーグルト	玉ねぎ キャベツ 人参 maidake チンゲン菜 もやし コーン缶 グリンピース だし昆布	牛乳 こいのぼりオープンサンド	牛乳(飲料用) 食パン 生クリーム さとう いちご みかん缶 純ココア 水
3水						
4木						
5金						
6土	わかめうどん キャベツのコーン煮	干めん	ちくわ 花かつお ツナ缶	乾燥わかめ 干しいたけ ねぎ キャベツ コーン缶	牛乳 青菜とおかかのおにぎり	牛乳(飲料用) 米 ほうれん草 ごま油 さとう すりごま 花かつお しょうゆ おにぎり用のり
7日						
8月	たけのこカレー わかめとみかんの酢のもの りんご	油 黒砂糖 バター 小麦粉 米 さとう	鶏肉	たけのこ水煮 アスパラガス 玉ねぎ 人参 卸しにんにく 卸ししょうが ダイストマト缶 生わかめ もやし きゅうり みかん缶 りんご	牛乳 キャロットゼリー フライドポテト	牛乳(飲料用) 人参 さとう 粉糖 100%オレインシユース レモン (冷) フライドポテト 塩
9火	カツオの竜田揚げ キャベツのごま和え 椎茸のみそ汁 ごはん	片栗粉 油 さとう すりごま じゃが芋 米	カツオ 赤味噌	卸ししょうが 卸しにんにく キャベツ もやし 人参 しいたけ あさつき	牛乳 チーズじゃがもち	牛乳(飲料用) じゃが芋 片栗粉 塩 ビザ用チーズ
10水	そら豆のポテトグラタン アスパラガスのコンソメスープ オレンジ食パン	じゃが芋 バター 小麦粉 食パン	鶏肉 牛乳 ビザ用チーズ	そら豆 かぶ 玉ねぎ しめじ アスパラガス 人参 もやし えのき オレンジ	牛乳 鮭おにぎり	牛乳(飲料用) 米 サケフレーク おにぎり用のり
11木	まっくろくろすけミートボール 焼きポテト かぶのスープ 小トトロごはん ーロゼリー	パン粉 さとう じゃが芋 油 米	牛ひき肉 豚ひき肉 牛乳 スライスチーズ	玉ねぎ しめじ クチャップ おにぎり用のり 青のり かぶ 人参 ねぎ ーロゼリー	牛乳 とくだいびすけっと	牛乳(飲料用) 小麦粉 バター グラニュー糖 牛乳 レモン
12金	鶏肉のやわらか照りつけ 金平ごぼう スナッフえんどうのみそ汁 バナナ ごはん	さとう 片栗粉 油 ごま油 じゃが芋 米	鶏肉 合わせ味噌	卸ししょうが ごぼう 人参 玉ねぎ スナッフえんどう しめじ バナナ	牛乳 若竹うどん	牛乳(飲料用) 干めん たけのこ水煮 乾燥わかめ だし汁 みりん うすくちしょうゆ 塩
13土	にんじんピラフ 豆腐とにらのスープ	バター 米	ウインナー（無着色） 豆腐	人参 コーン缶 玉ねぎ ビーマン にはら チンゲン菜	牛乳 ココアバナナケーキ	牛乳(飲料用) バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 サラダ油 牛乳 ココア
14日						
15月	チキン麻婆丼 レタスのチョレギ風サラダ お麩のすまし汁	ごま油 さとう 片栗粉 米 いりごま 小玉麩	鶏ひき肉 豆腐 赤味噌	人参 玉ねぎ 卸ししょうが 卸しにんにく レタス きゅうり もやし 刻みのみ 乾燥わかめ えのき	牛乳 苺ヨーグルト蒸しパン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー さとう プレーンヨーグルト いちごジャム
16火	鯖と新ごぼうの煮つけ 春野菜スティック もずくのみそ汁 ごはん	油 さとう 米	さわら 赤味噌	ごぼう 卸ししょうが アスパラガス 人参 もずく 玉ねぎ あさつき	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳(飲料用) プレーンヨーグルト さとう バナナ ハイン缶 もも缶
17水	ポロネーゼ かぶの豆乳スープ バナナ バターロールパン	スパゲッティ 油 じゃが芋 バターロールパン	豚ひき肉 粉チーズ 豆乳	玉ねぎ 人参 しめじ 卸しにんにく ダイストマト缶 クチャップ かぶ アスパラガス バナナ	牛乳 カルシウムおにぎり	牛乳(飲料用) 米 青のり すりごま 花かつお ごま油 しょうゆ おにぎり用のり
18木	焼じゃがの野菜あんかけ そら豆のみそ汁 パイナップル ごはん	じゃが芋 油 さとう 片栗粉 米	豚肉 豆腐 合わせ味噌	ビーマン 人参 玉ねぎ 卸ししょうが そら豆 しいたけ パイナップル	牛乳 チヂミ	牛乳(飲料用) にはら 豚ひき肉 コーン缶 しらす干し 米粉 塩 水 ごま油 しょうゆ さとう
19金	肉豆腐 春キャベツのみそ汁 メロン ごはん	さとう 米	焼き豆腐 豚ひき肉 合わせ味噌	玉ねぎ えのき ねぎ 卸ししょうが キャベツ 人参 メロン	牛乳 きなこのパウンドケーキ	牛乳(飲料用) バター グラニュー糖 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー きな粉
20土	わかめうどん キャベツのコーン煮	干めん	ちくわ 花かつお ツナ缶	乾燥わかめ 干しいたけ ねぎ キャベツ コーン缶	牛乳 青菜とおかかのおにぎり	牛乳(飲料用) 米 ほうれん草 ごま油 さとう すりごま 花かつお しょうゆ おにぎり用のり
21日						
22月	たけのこカレー わかめとみかんの酢のもの りんご	油 黒砂糖 バター 小麦粉 米 さとう	鶏肉	たけのこ水煮 アスパラガス 玉ねぎ 人参 卸しにんにく 卸ししょうが ダイストマト缶 生わかめ もやし きゅうり みかん缶 りんご	牛乳 キャロットゼリー フライドポテト	牛乳(飲料用) 人参 さとう 粉糖 100%オレインシユース レモン (冷) フライドポテト 塩
23火	カツオの竜田揚げ キャベツのごま和え 椎茸のみそ汁 ごはん	片栗粉 油 さとう すりごま じゃが芋 米	カツオ 赤味噌	卸ししょうが 卸しにんにく キャベツ もやし 人参 しいたけ あさつき	牛乳 チーズじゃがもち	牛乳(飲料用) じゃが芋 片栗粉 塩 ビザ用チーズ
24水	そら豆のポテトグラタン アスパラガスのコンソメスープ オレンジ食パン	じゃが芋 バター 小麦粉 食パン	鶏肉 牛乳 ビザ用チーズ	そら豆 かぶ 玉ねぎ しめじ アスパラガス 人参 もやし えのき オレンジ	牛乳 鮭おにぎり	牛乳(飲料用) 米 サケフレーク おにぎり用のり
25木	鶏肉のやわらか照りつけ 金平ごぼう スナッフえんどうのみそ汁 バナナ ごはん	さとう 片栗粉 油 ごま油 じゃが芋 米	鶏肉 合わせ味噌	卸ししょうが ごぼう 人参 玉ねぎ スナッフえんどう しめじ バナナ	牛乳 若竹うどん	牛乳(飲料用) 干めん たけのこ水煮 乾燥わかめ だし汁 みりん うすくちしょうゆ 塩
26金	ベーコンと押麦のスープ チンゲン菜のじゃこ炒め ヨーグルト グリンピースごはん	押し麦 油 ごま油 米 さとう	ベーコン しらす干し ヨーグルト	玉ねぎ キャベツ 人参 maidake チンゲン菜 もやし コーン缶 グリンピース だし昆布	牛乳 シュガーラスク	牛乳(飲料用) 食パン バター グラニュー糖
27土	にんじんピラフ 豆腐とにらのスープ	バター 米	ウインナー（無着色） 豆腐	人参 コーン缶 玉ねぎ ビーマン にはら チンゲン菜	牛乳 ココアバナナケーキ	牛乳(飲料用) バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 サラダ油 牛乳 ココア
28日						
29月	チキン麻婆丼 レタスのチョレギ風サラダ お麩のすまし汁	ごま油 さとう 片栗粉 米 いりごま 小玉麩	鶏ひき肉 豆腐 赤味噌	人参 玉ねぎ 卸ししょうが 卸しにんにく レタス きゅうり もやし 刻みのみ 乾燥わかめ えのき	牛乳 苺ヨーグルト蒸しパン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー さとう プレーンヨーグルト いちごジャム
30火	鯖と新ごぼうの煮つけ 春野菜スティック もずくのみそ汁 ごはん	油 さとう 米	さわら 赤味噌	ごぼう 卸ししょうが アスパラガス 人参 もずく 玉ねぎ あさつき	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳(飲料用) プレーンヨーグルト さとう バナナ ハイン缶 もも缶
31水	ポロネーゼ かぶの豆乳スープ バナナ バターロールパン	スパゲッティ 油 じゃが芋 バターロールパン	豚ひき肉 粉チーズ 豆乳	玉ねぎ 人参 しめじ 卸しにんにく ダイストマト缶 クチャップ かぶ アスパラガス バナナ	牛乳 カルシウムおにぎり	牛乳(飲料用) 米 青のり すりごま 花かつお ごま油 しょうゆ おにぎり用のり

* 献立は都合により変更になる場合があります。 * 乳児クラス午前中に牛乳・菓子の補食があります。
 * こどもの日メニュー…2日（火）おやつこのほりオープンサンド
 * 誕生会メニュー…11日（木）おやつは絵本レシピ「ぐるんぱのようちえん」よりとくだいびすけっと
 * お弁当箱ランチ…25日（木）ヨハネ組

令和5年



離乳食献立表



新生第2保育園

日にち	献立名	材料名			午後のおやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1	ツナやさい丼 キャベツスープ バナナ	米	ツナ しらす干し	にんじん 玉ねぎ ピーマン コーン缶 キャベツ バナナ ニラ	しらす粥
2・26	押し麦のスープ チンゲン菜のじゃこ炒め おかゆ	押し麦 米 食パン	しらす干し	キャベツ 玉ねぎ にんじん チンゲン菜 コーン缶 グリンピース もやし いちご	食パンスティック
6・20	わかめうどん キャベツのコーン煮	うどん 米	ツナ 花かつお	乾燥わかめ ねぎ キャベツ コーン缶 ほうれん草	ほうれん草粥
8・22	鶏やさい丼 わかめスープ りんご	米 小麦粉	鶏ささみひき肉 牛乳	トマト缶 玉ねぎ 生わかめ もやし きゅうり みかん缶 にんじん りんご	にんじん蒸しパン
9・23	カツオとキャベツのとろとろ煮 じゃが芋のみそ汁 おかゆ	じゃが芋 米	カツオ 牛乳	キャベツ もやし にんじん あさつき	じゃが芋のおやき
10・24	じゃが芋のミルク煮 もやしスープ 食パン	じゃが芋 食パン 米	鶏ささみひき肉 牛乳 鮭フレーク	にんじん 玉ねぎ そら豆 かぶ もやし オレンジ	鮭粥
11	鶏だんご煮 ポテトスープ おかゆ	じゃが芋 米 小麦粉	鶏ささみひき肉 牛乳	玉ねぎ ケチャップ 青のり にんじん かぶ ねぎ	牛乳蒸しパン
12・25	ハンバーグ スナックえんどうのみそ汁 バナナ おかゆ	じゃが芋 米 うどん	鶏ささみひき肉	玉ねぎ スナックえんどう バナナ にんじん 乾燥わかめ	わかめうどん
13・27	豆腐の野菜あんかけ チンゲン菜のスープ おかゆ	米	豆腐	にんじん 玉ねぎ ピーマン にはら コーン缶 チンゲン菜 バナナ	バナナ
15・29	チキン麻婆豆腐 お麩のすまし汁 おかゆ	米 小玉麩 小麦粉	鶏ひき肉 豆腐 ヨーグルト	にんじん 玉ねぎ きゅうり レタス もやし 乾燥わかめ	ヨーグルト蒸しパン
16・30	さわらの煮付け もすくのみそ汁 おかゆ	米	さわら ヨーグルト	にんじん もすく あさつき 玉ねぎ バナナ	バナナヨーグルト
17・31	トマトスパゲッティ かぶの豆乳スープ バナナ 米粉パン	スパゲッティ じゃが芋 米粉パン 米	鶏ささみひき肉 豆乳 花かつお	玉ねぎ にんじん かぶ トマト缶 バナナ ケチャップ 青のり	青のりおかか粥
18	じゃが芋の野菜あんかけ そら豆のみそ汁 おかゆ	じゃが芋 米	豆腐 しらす干し	玉ねぎ ピーマン そら豆 にんじん	しらす粥
19	あんかけ豆腐 春キャベツのみそ汁 メロン おかゆ	米 小麦粉	豆腐 きなこ 牛乳	キャベツ 玉ねぎ にんじん ねぎ メロン	きなこ蒸しパン

※献立は変更になる場合があります。

※献立は後期食です。初期・中期食は段階に合わせ調理します。

※調味料はさとう、塩、酢、しょうゆ、みそ、片栗粉を使用しています。