

令和5年

4月献立表

新生第2保育園 さくらナーサリー

日 曜	献 立 名	献 立 材 料 名			お や つ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午 後	材 料 名
1 土	総菜パン ヨーグルト	総菜パン	ヨーグルト		菓子	菓子
2 日						
3 月	春色チャーハン ジャーマンポテト 豆腐のすまし汁 バナナ	ごま油 米 じゃが芋 油	ベーコン ウィンナー（無着色） 豆腐	玉ねぎ 人参 なばな コーン缶 卸ししょうが 卸しにんにく もやし しいたけ バナナ	牛乳 さくらクッキー	牛乳(飲料用) 米粉 小麦粉 グラニュー糖 バター いちごジャム
4 火	鰯の磯焼き 小松菜のおかか和え たけのこのみそ汁 ごはん	さとう 米	さわら 花かつお 合わせ味噌	青のり 小松菜 もやし 人参 たけのこ水煮 キャベツ 玉ねぎ	牛乳 焼きうどん	牛乳(飲料用) 蒸しうどん ちくわ キャベツ 人参 油 みりん しょうゆ 塩 花かつお
5 水	うさぎさんカレー 海藻サラダ りんご	じゃが芋 油 黒砂糖 バター 小麦粉 米 さとう ごま油 いりごま	鶏肉 しらす干し	玉ねぎ 人参 アスパラガス ごぼう 卸ししょうが 卸しにんにく タイストマト缶 生わかめ もやし レタス りんご	牛乳 いちごのミルクゼリー 菓子	牛乳(飲料用) 牛乳 水 さとう アガー いちごジャム いちご 菓子
6 木	BBQチキン キャベツのマヨ和え ベーコンスープ 食パン	さとう マヨドレ じゃが芋 食パン	鶏肉 ベーコン	玉ねぎ ケチャップ キャベツ 人参 スナッペンどう もやし	牛乳 みそ焼きおにぎり	牛乳(飲料用) 米 赤味噌 さとう みりん 水 あさつき
7 金	肉じゃが 豆腐のみそ汁 でこぼん ごはん	じゃが芋 しらたき 油 さとう 米	豚肉 豆腐 赤味噌	玉ねぎ まいたけ 人参 小松菜 ねぎ でこぼん	牛乳 カルシウムラスク	牛乳(飲料用) 食パン バター 粉チーズ いりごま 青のり
8 土	五目うどん みそ和え	干めん さとう	鶏肉 油揚げ 赤味噌	人参 しめじ ねぎ 小松菜 もやし きゅうり	牛乳 おにぎり	牛乳(飲料用) 米 ゆかり粉 おにぎり用のり
9 日						
10 月	豆腐の五目煮 かぶのみそ汁 りんご ごはん	油 片栗粉 じゃが芋 米	豚肉 豆腐 合わせ味噌	卸ししょうが 人参 玉ねぎ 小松菜 かぶ さやえんどう りんご	牛乳 マカロニナポリタン	牛乳(飲料用) 玉ねぎ ビーマン コーン缶 マカロニ 油 さとう ケチャップ しょうゆ
11 火	鮭のカレーマヨ焼き アスパラガスのソテー オニオンスープ ごはん	マヨドレ 油 米	生さけ ベーコン	玉ねぎ アスパラガス もやし 人参 エリンギ コーン缶 パセリ	牛乳 ポテトもち	牛乳(飲料用) じゃが芋 片栗粉 バター 塩 青のり しょうゆ
12 水	鶏ごぼうの和風パスタ じゃが芋のミルクスープ バナナ バターロールパン	スパゲッティ 油 じゃが芋 バターロールパン	鶏肉 牛乳	玉ねぎ 人参 ごぼう そら豆 小松菜 バナナ	牛乳 しらすおにぎり	牛乳(飲料用) しらす干し 刻みのり いりごま しょうゆ 米
13 木	ヘルシーチキンナゲット ポテトサラダ キャベツのみそ汁 オレンジ ごはん	片栗粉 油 じゃが芋 マヨドレ 米	鶏ひき肉 おから 合わせ味噌	玉ねぎ ケチャップ きゅうり 人参 キャベツ もやし しいたけ オレンジ	牛乳 カップケーキ	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 ほうれん草 純ココア 牛乳 バター
14 金	貝だくさん豚汁 切干大根の煮物 ゆかりごはん	ごま油 油 さとう 米	豚肉 豆腐 合わせ味噌	ごぼう 大根 人参 えのき ねぎ 卸ししょうが 卸しにんにく 切干大根 さやいんげん	牛乳 きな粉サンド	牛乳(飲料用) きな粉 グラニュー糖 バター 食パン
15 土	豚丼 豆腐のすまし汁	さとう 米	豚肉 豆腐	玉ねぎ 人参 しめじ ねぎ 卸ししょうが もやし あさつき	牛乳 ウインナースコーン	牛乳(飲料用) 強力粉 塩 さとう ベーキングパウダー バター 牛乳 コーン缶 ウインナー（無着色）
16 日						
17 月	ツナピラフ キャベツスープ バナナ	バター 米	ツナ缶	玉ねぎ 人参 ビーマン コーン缶 キャベツ ねぎ えのき 苣 バナナ	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 純ココア 牛乳
18 火	鰯の磯焼き 小松菜のおかか和え たけのこのみそ汁 ごはん	さとう 米	さわら 花かつお 合わせ味噌	青のり 小松菜 もやし 人参 たけのこ水煮 キャベツ 玉ねぎ	牛乳 焼きうどん	牛乳(飲料用) 蒸しうどん ちくわ キャベツ 人参 油 みりん しょうゆ 塩 花かつお
19 水	春野菜カレー 海藻サラダ りんご	じゃが芋 油 黒砂糖 バター 小麦粉 米 さとう ごま油 いりごま	鶏肉 しらす干し	玉ねぎ 人参 アスパラガス ごぼう 卸ししょうが 卸しにんにく タイストマト缶 生わかめ もやし レタス りんご	牛乳 いちごのミルクゼリー 菓子	牛乳(飲料用) 牛乳 水 さとう アガー いちごジャム いちご 菓子
20 木	BBQチキン キャベツのマヨ和え ベーコンスープ 食パン	さとう マヨドレ じゃが芋 食パン	鶏肉 ベーコン	玉ねぎ ケチャップ キャベツ 人参 スナッペンどう もやし	牛乳 みそ焼きおにぎり	牛乳(飲料用) 米 赤味噌 さとう みりん 水 あさつき
21 金	肉じゃが 豆腐のみそ汁 でこぼん ごはん	じゃが芋 しらたき 油 さとう 米	豚肉 豆腐 赤味噌	玉ねぎ まいたけ 人参 小松菜 ねぎ でこぼん	牛乳 カルシウムラスク	牛乳(飲料用) 食パン バター 粉チーズ いりごま 青のり
22 土	五目うどん みそ和え	干めん さとう	鶏肉 油揚げ 赤味噌	人参 しめじ ねぎ 小松菜 もやし きゅうり	牛乳 おにぎり	牛乳(飲料用) 米 ゆかり粉 おにぎり用のり
23 日						
24 月	豆腐の五目煮 かぶのみそ汁 りんご ごはん	油 片栗粉 じゃが芋 米	豚肉 豆腐 合わせ味噌	卸ししょうが 人参 玉ねぎ 小松菜 かぶ さやえんどう りんご	牛乳 マカロニナポリタン	牛乳(飲料用) 玉ねぎ ビーマン コーン缶 マカロニ 油 さとう ケチャップ しょうゆ
25 火	鮭のカレーマヨ焼き アスパラガスのソテー オニオンスープ ごはん	マヨドレ 油 米	生さけ ベーコン	玉ねぎ アスパラガス もやし 人参 エリンギ コーン缶 パセリ	牛乳 ポテトもち	牛乳(飲料用) じゃが芋 片栗粉 バター 塩 青のり しょうゆ
26 水	鶏ごぼうの和風パスタ じゃが芋のミルクスープ バナナ バターロールパン	スパゲッティ 油 じゃが芋 バターロールパン	鶏肉 牛乳	玉ねぎ 人参 ごぼう そら豆 小松菜 バナナ	牛乳 しらすおにぎり	牛乳(飲料用) しらす干し 刻みのり いりごま しょうゆ 米
27 木	チャプチェ チンゲン菜のスープ オレンジ ごはん	春雨 ごま油 さとう すりごま 米	豚ひき肉	玉ねぎ 人参 しいたけ 卸しにんにく 卸ししょうが チンゲン菜 ごぼう もやし オレンジ	牛乳 にんじんケーキ	牛乳(飲料用) 人参 小麦粉 ベーキングパウダー さとう バター 牛乳
28 金	貝だくさん豚汁 切干大根の煮物 ゆかりごはん	ごま油 油 さとう 米	豚肉 豆腐 合わせ味噌	ごぼう 大根 人参 えのき ねぎ 卸ししょうが 卸しにんにく 切干大根 さやいんげん	牛乳 きな粉サンド	牛乳(飲料用) きな粉 グラニュー糖 バター 食パン
29 土						
30 日						

* 献立は都合により変更になる場合があります。
* 誕生日会メニュー…13日（木）

* 乳児クラスは午前中に牛乳・菓子の補食があります。
* 絵本レシビ「はらぺこあおむし」のカップケーキ…13日（木）

令和5年



離乳食献立表



新生第2保育園

日にち	献立名	材料名			午後のおやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
4・18	鰯の磯煮 キャベツのみそ汁 おかゆ	米 うどん	鰯	青のり もやし キャベツ 小松菜 にんじん 玉ねぎ	やさいうどん
5・19	しらすやさいあんかけ丼 わかめのスープ りんご	米 じゃが芋 小麦粉	しらす干し 牛乳	玉ねぎ 生わかめ もやし りんご にんじん トマト缶 レタス いちご	いちご蒸しパン
6・20	鶏肉と野菜のケチャップ煮 ポテトスープ 食パン	食パン じゃが芋 米	鶏ささみひき肉	玉ねぎ キャベツ もやし ケチャップ にんじん スナックエンドウ	みそ粥
7・21	ツナじゃが 豆腐のみそ汁 でこぼん おかゆ	米 じゃが芋 食パン	ツナ缶 豆腐	玉ねぎ 小松菜 でこぼん にんじん ねぎ	食パンスティック
8・22	うどん ツナと小松菜の煮びたし	うどん 米	ツナ缶	にんじん 小松菜 きゅうり ねぎ もやし	やさい粥
10・24	豆腐の五目煮 かぶのみそ汁 りんご おかゆ	米 じゃが芋 マカロニ	豆腐	にんじん 小松菜 りんご ピーマン 玉ねぎ かぶ さやえんどう ケチャップ コーン缶	マカロニナポリタン
11・25	鮭ともやしの煮物 オニオンスープ おかゆ	米 じゃが芋	鮭	玉ねぎ にんじん 青のり もやし コーン缶	ポテトもち
12・26	和風パスタ じゃが芋のミルクスープ バナナ 米粉パン	米粉パン スパゲッティ じゃが芋 米	鶏ささみひき肉 豆乳 しらす干し	玉ねぎ 小松菜 バナナ 人参 そら豆	しらす粥
13	ハンバーグ キャベツのみそ汁 オレンジ おかゆ	米 じゃが芋 小麦粉	鶏ひき肉 おから 牛乳	玉ねぎ きゅうり キャベツ オレンジ ケチャップ にんじん もやし ほうれん草	ほうれん草蒸しパン
14・28	具だくさんみそ汁 切り干し大根の煮物 おかゆ	米 食パン	豆腐	だいこん ねぎ さやいんげん にんじん 切干大根	食パンスティック
15	ツナ丼 豆腐のすまし汁	米 小麦粉	ツナ缶 豆腐 牛乳	玉ねぎ ねぎ あさつき にんじん もやし	牛乳蒸しパン
17	ツナやさい丼 キャベツスープ バナナ	米 小麦粉	ツナ缶 牛乳	玉ねぎ ピーマン キャベツ バナナ にんじん コーン缶 ねぎ	牛乳蒸しパン
27	チャプチェ チンゲン菜のスープ オレンジ おかゆ	米 春雨 小麦粉	鶏ささみひき肉 牛乳	玉ねぎ にんじん もやし にら チンゲン菜 オレンジ	にんじん蒸しパン

※献立は変更になる場合があります。
※献立は後期食です。初期・中期食は段階に合わせ調理します。
※調味料はさとう、塩、酢、しょうゆ、みそ、片栗粉を使用しています。