

# 4月給食だより

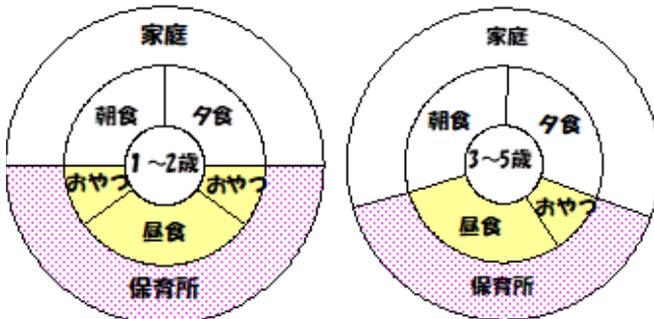
新生第2 保育園 給食室

ご入園、ご進級おめでとうございます🌸

新生活がスタートしました。新入園の子どもたちも、在園児の子どもたちも、ドキドキの毎日ですね。給食室では、給食やおやつの時間が楽しみになるような、楽しくおいしい食事作りに努めてまいります。食事のことで困ったことやご質問などあれば、栄養士にいつでもどこでもお声がけくださいね！😊

## 保育園での栄養量のめやす

保育園の食事では、1日に必要な栄養量のうち、3歳未満児ではおよそ50%、3歳以上児ではおよそ45%が摂取できること目安にしています。



献立は毎月2週間サイクルです。これは、子どもたちは初めての食べものにはなかなか手が出ませんが、繰り返すことで慣れて食べられるよう促すためです。



給食展示は3歳クラスの量を  
目安に盛り付けています。  
お迎えの時に  
ぜひご覧ください！^^



天気の良い日はテラスや芝生ひろばで  
いただくこともあります！  
いつもと違う気分で食べられます♪

保育室から給食室の中が見えます！  
調理の様子をじーっと見る子どもたち。  
園庭で遊んでいるといい匂いが…  
食欲がわいてきます！

