

令和5年

3月献立表

新生第2保育園 さくらナーサリー

日 曜	献 立 名	献 立 材 料 名			お や つ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午 後	材 料 名
1 水	★ハンバーグ ★マカロニサラダ かぶのすまし汁 パナナ ごはん	パン粉 さとう マカロニ マヨドレ じゃが芋 米	牛挽肉 鶏ひき肉 豆腐 牛乳 ツナ缶	玉ねぎ ケチャップ フロッキー コーン缶 かぶ 人参 パナナ	牛乳 ★マシュマロクリスピー	牛乳(飲料用) マシュマロ コーンフレーク バター
2 木	けんちん汁 小松菜のしらす和え ★わかめごはん	すりごま さとう 米	鶏肉 豆腐 しらす干し	大根 人参 えのき茸 ねぎ 小松菜 もやし わかめふりかけ	牛乳 きなこ蒸しパン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー きな粉 さとう 牛乳
3 金	ちらし寿司 ★さつま芋のレモン煮 手毬麴のすまし汁 ★ーロゼリー	さとう 三温糖 米 さつま芋 手毬麴	サケフレーク 高野豆腐	人参 干しいたけ なばな コーン缶 刻みのり だし昆布 レモン 玉ねぎ 三つ葉 ーロゼリー	牛乳 ★ひな祭りアイス	牛乳(飲料用) アイスクリーム ひなあられ いちご
4 土	あんかけ焼きそば 豆腐のすまし汁	焼そば 油 片栗粉 ごま油	豚肉 豆腐	玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン えのき あさつき	牛乳 焼きおにぎり	牛乳(飲料用) 米 しょうゆ みりん ごま油
5 日						
6 月	中華飯 わかめスープ パナナ	ごま油 片栗粉 米	鶏肉 豆腐	白菜 玉ねぎ 人参 干しいたけ 卸ししょうが 乾燥わかめ もやし パナナ	牛乳 青のりじゃこトースト	牛乳(飲料用) 食パン バター 青のり しらす干し しょうゆ
7 火	和風卵焼き キャベツサラダ ごぼうのみそ汁 ごはん	じゃが芋 さとう 米	ツナ缶 卵 赤味噌	玉ねぎ さやいんげん キャベツ もやし きゅうり ごぼう 南瓜 あさつき	牛乳 ★きつねうどん	牛乳(飲料用) 干めん 油揚げ ねぎ だし汁 みりん 薄口しょうゆ 塩
8 水	キャベツと豚肉のみそ炒め 春雨たまごスープ オレンジ ごはん	油 さとう 片栗粉 米	豚肉 赤味噌 卵	卸しにんにく 卸ししょうが キャベツ 赤ピーマン 玉ねぎ しいたけ チンゲン菜 オレンジ	牛乳 ★コロック	牛乳(飲料用) じゃが芋 玉ねぎ ツナ缶 バター 小麦粉 乾燥パン粉 油
9 木	★甘辛からあげ 焼きポテト かぶのみそ汁 ごはん	片栗粉 油 さとう じゃが芋 米	鶏肉 合わせ味噌	青のり かぶ 小松菜 人参	牛乳 ★ピザ	牛乳(飲料用) 強力粉 小麦粉 ベーキングパウダー 塩 水 オリーブ油 ダストマト缶 ケチャップ 玉ねぎ さとう ピーマン コーン缶 しらす干し ピザ用チーズ
10 金	★マカロニエビグラタン キャベツスープ でこぼん バターロールパン	マカロニ バター 小麦粉 パン粉 バターロールパン	海老 鶏肉 牛乳 粉チーズ	玉ねぎ エリンギ コーン缶 乾燥バセリ キャベツ 人参 ねぎ でこぼん	牛乳 ★ツナひじきおにぎり	牛乳(飲料用) 米 ツナ缶 ひじき 人参 みりん しょうゆ おにぎり用のり
11 土	ブルコギ丼 パナナ	さとう ごま油 いりごま 米	豚肉 赤味噌	玉ねぎ 人参 もやし にら 卸しにんにく パナナ	牛乳 シュガーラスク	牛乳(飲料用) 食パン バター グラニュー糖
12 日						
13 月	★カレーライス ★納豆サラダ りんご	じゃが芋 油 黒砂糖 バター 小麦粉 米 マヨドレ	鶏肉 納豆	玉ねぎ 人参 卸ししょうが 卸しにんにく ダイストマト缶 レタス コーン缶 りんご	牛乳 ★ポテトチップス	牛乳(飲料用) じゃが芋 油 塩
14 火	鯖のかりかり焼き 卵の花炒り煮 ★さつま芋のみそ汁 ごはん	パン粉 油 マヨドレ コーンフレーク さとう さつま芋 米	さわら おから 鶏ひき肉 豆腐 赤味噌	人参 干しいたけ ねぎ あさつき	牛乳 ★キャラメルポップコーン	牛乳(飲料用) ポップコーン 油 牛乳 さとう バター
15 水	★ハンバーグ ★マカロニサラダ かぶのすまし汁 パナナ ごはん	パン粉 さとう マカロニ マヨドレ じゃが芋 米	牛挽肉 鶏ひき肉 豆腐 牛乳 ツナ缶	玉ねぎ ケチャップ フロッキー コーン缶 かぶ 人参 パナナ	牛乳 ★マシュマロクリスピー	牛乳(飲料用) マシュマロ コーンフレーク バター
16 木	★ナポリタンスパゲッティ ほうれん草の豆乳スープ でこぼん 食パン	スパゲッティ バター さとう じゃが芋 食パン	ウインナー (無着色) 牛乳 無調製豆乳	玉ねぎ ピーマン エリンギ 卸しにんにく ケチャップ ほうれん草 しめじ でこぼん	牛乳 ★栄養ふりかけごはん	牛乳(飲料用) しらす干し 糸切り昆布 みりん しょうゆ いりごま 花かつお 青のり 米
17 金	凍り豆腐とひき肉の煮もの ★ほうれん草のおかか和え お麴のみそ汁 ごはん	片栗粉 さとう 小玉麴 米	凍り豆腐 鶏ももひき肉 花かつお 合わせ味噌	人参 干しいたけ 乾燥キクラゲ ほうれん草 もやし 玉ねぎ 乾燥わかめ	牛乳 ★プリン ★たまごボーロ	牛乳(飲料用) プリン (卵不使用) たまごボーロ
18 土	あんかけ焼きそば 豆腐のすまし汁	焼そば 油 片栗粉 ごま油	豚肉 豆腐	玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン えのき あさつき	牛乳 焼きおにぎり	牛乳(飲料用) 米 しょうゆ みりん ごま油
19 日						
20 月	キャベツと豚肉のみそ炒め 春雨スープ オレンジ ごはん	油 さとう 米	豚肉 赤味噌	卸しにんにく 卸ししょうが キャベツ 赤ピーマン 玉ねぎ しいたけ チンゲン菜 オレンジ	牛乳 ぼたもち	牛乳(飲料用) 米 もち米 きな粉 さとう
21 火						
22 水	★マカロニエビグラタン キャベツスープ でこぼん バターロールパン	マカロニ バター 小麦粉 パン粉 バターロールパン	海老 鶏肉 牛乳 粉チーズ	玉ねぎ エリンギ コーン缶 乾燥バセリ キャベツ 人参 ねぎ でこぼん	牛乳 ★ツナひじきおにぎり	牛乳(飲料用) 米 ツナ缶 ひじき 人参 みりん しょうゆ おにぎり用のり
23 木	★オムライス 菜花とじゃが芋のサラダ 大根スープ	さとう バター 米 じゃが芋 ごま油	卵 鶏肉	玉ねぎ 人参 ピーマン 卸しにんにく ケチャップ 菜花 大根 水菜 しめじ	牛乳 ★塩ラーメン	牛乳(飲料用) 中華めん ねぎ ちくわ コーン缶 だし汁 みりん 鶏がらスープの素 薄口しょうゆ
24 金	中華飯 わかめスープ パナナ	ごま油 片栗粉 米	鶏肉 豆腐	白菜 玉ねぎ 人参 干しいたけ 卸ししょうが 乾燥わかめ もやし パナナ	牛乳 青のりじゃこトースト	牛乳(飲料用) 食パン バター 青のり しらす干し しょうゆ
25 土	総菜パン	総菜パン			牛乳 菓子	牛乳(飲料用) 菓子
26 日						
27 月	けんちん汁 小松菜のしらす和え ★わかめごはん	すりごま さとう 米	鶏肉 豆腐 しらす干し	大根 人参 えのき茸 ねぎ 小松菜 もやし わかめふりかけ	牛乳 きなこ蒸しパン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー きな粉 さとう 牛乳
28 火	鯖のかりかり焼き 卵の花炒り煮 ★さつま芋のみそ汁 ごはん	パン粉 油 マヨドレ コーンフレーク さとう さつま芋 米	さわら おから 鶏ひき肉 豆腐 赤味噌	人参 干しいたけ ねぎ あさつき	牛乳 ★苺キャラメルポップコーン	牛乳(飲料用) ポップコーン 油 牛乳 ミルメーク バター
29 水	★カレーライス ★納豆サラダ りんご	じゃが芋 油 黒砂糖 バター 小麦粉 米 マヨドレ	鶏肉 納豆	玉ねぎ 人参 卸ししょうが 卸しにんにく ダイストマト缶 レタス コーン缶 りんご	牛乳 ★蒸し芋	牛乳(飲料用) さつま芋
30 木	★ナポリタンスパゲッティ ほうれん草の豆乳スープ でこぼん 食パン	スパゲッティ バター さとう じゃが芋 食パン	ウインナー (無着色) 牛乳 無調製豆乳	玉ねぎ ピーマン エリンギ 卸しにんにく ケチャップ ほうれん草 しめじ でこぼん	牛乳 ★栄養ふりかけごはん	牛乳(飲料用) しらす干し 糸切り昆布 みりん しょうゆ いりごま 花かつお 青のり 米
31 金	凍り豆腐とひき肉の煮もの ★ほうれん草のおかか和え お麴のみそ汁 ごはん	片栗粉 さとう 小玉麴 米	凍り豆腐 鶏ももひき肉 花かつお 合わせ味噌	人参 干しいたけ 乾燥キクラゲ ほうれん草 もやし 玉ねぎ 乾燥わかめ	牛乳 ★プリン ★ねじりん棒カレー味	牛乳(飲料用) プリン (卵不使用) 菓子

* 献立は都合により変更になる場合があります。

* ひな祭りメニュー…3日 (金)

* お誕生会メニュー…9日 (木)

* お弁当箱ランチ…14日 (火) ヨハネ組、15日 (水) マリヤ組

* 乳児クラスは午前中に牛乳・菓子の補食があります。

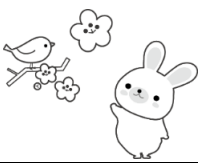
* 絵本レシビ…8日 (水) 「11ぴきのねことあほうどり」よりコロック

* 春のお彼岸メニュー…20日 (月) おやつのはちまき

* ★マークはヨハネさんからのリクエストメニューです



離乳食献立表



新生第2保育園

日にち	献立名	材料名			午後のおやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1・15	ハンバーグ かぶのすまし汁 バナナ おかゆ	米 じゃが芋 マカロニ 米粉パン	鶏ひき肉 豆腐 牛乳	にんじん 玉ねぎ コーン缶 ブロッコリー かぶ ケチャップ バナナ	米粉パン
2・27	けんちん汁 小松菜のしらす和え おかゆ	米 小麦粉	豆腐 しらす干し きなこ 牛乳	大根 にんじん ねぎ 小松菜 もやし	きなこ蒸しパン
3	さつま芋のレモン煮 玉ねぎのすまし汁 鮭粥	米 さつま芋 小麦粉	鮭フレーク 高野豆腐 牛乳	なばな にんじん 玉ねぎ コーン缶 いちご	いちご蒸しパン
4・18	やさいあんかけ丼 豆腐スープ	米	豆腐 花かつお	にんじん 玉ねぎ キャベツ あさつき ピーマン	おかか粥
6・24	やさいあんかけ丼 豆腐スープ バナナ	米 食パン	豆腐	玉ねぎ にんじん もやし 白菜 バナナ 乾燥わかめ	食パンスティック
7	ツナじゃが煮 かぼちゃのみそ汁 おかゆ	米 じゃが芋 うどん	ツナ缶	キャベツ 玉ねぎ きゅうり もやし かぼちゃ さやいんげん あさつき ねぎ	うどん
8・20	鶏とキャベツのみそ炒め 春雨スープ オレンジ おかゆ	米 8日じゃが芋	鶏ひき肉 20日きなこ	赤ピーマン キャベツ チンゲン菜 玉ねぎ オレンジ	8日マッシュポテト 20日きなこ粥
9	じゃが芋のそぼろあんかけ かぶのみそ汁 おかゆ	米 じゃが芋 小麦粉	鶏ささみひき肉 しらす干し 牛乳	青のり かぶ 小松菜 にんじん 玉ねぎ ピーマン トマト缶 コーン缶	トマト蒸しパン
10・22	マカロニのミルク煮 キャベツスープ でこぼん 米粉パン	米粉パン マカロニ 米	鶏ささみひき肉 牛乳	コーン缶 玉ねぎ キャベツ ねぎ にんじん でこぼん ひじき	ひじき粥
11	ツナと野菜の煮びたし にんじんのスープ バナナ おかゆ	米	ツナ缶	玉ねぎ にんじん もやし にら バナナ	塩せんべい
13・29	納豆丼 ポテトスープ りんご	米 じゃが芋 29日さつま芋	納豆	玉ねぎ にんじん レタス トマト缶 りんご コーン缶	13日マッシュポテト 29日蒸し芋
14・28	鯖のやさいあんかけ 豆腐スープ おかゆ	米 さつま芋 米粉パン	鯖 おから 豆腐	にんじん ねぎ あさつき	米粉パン
16・30	ナポリタンスパゲティ ほうれん草の豆乳スープ でこぼん 食パン	食パン じゃが芋 米	鶏ささみひき肉 豆乳 しらす干し	ピーマン 玉ねぎ でこぼん ほうれん草 ケチャップ 青のり	しらす粥
17・31	凍り豆腐とひき肉の煮もの お麴のみそ汁 おかゆ	米 小玉麴 小麦粉	凍り豆腐 鶏ひき肉 花かつお 牛乳	玉ねぎ にんじん もやし ほうれん草 乾燥わかめ	牛乳蒸しパン
23	チキンライス ふかし芋 大根スープ	米 じゃが芋	鶏ささみひき肉	大根 たまねぎ 水菜 ピーマン 菜花 にんじん ケチャップ 青のり	磯粥

※献立は変更になる場合があります。
※献立は後期食です。初期・中期食は段階に合わせ調理します。
※調味料はさとう、塩、酢、しょうゆ、みそ、片栗粉を使用しています。