

令和5年

2月 献立表

新生第2保育園 さくらナーサリー

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1水	鯖の西京焼き ごぼうの炒め煮 ほうれん草のすまし汁 ごはん	さとう 糸こんにゃく ごま油 小玉麴 米	さわら 西京みそ	ごぼう 人参 ほうれん草 しめじ	牛乳 焼きそば	牛乳(飲料用) 焼きそば 鶏ひき肉 キャベツ もやし 人参 ソース 油 塩 青のり
2木	鬼の子丼 菜花の和えもの 大根のみそ汁	さとう 米 すりごま	鶏ひき肉 合わせ味噌	卸ししょうが 人参 焼きのり なばな キャベツ 大根 えのき あさつき	牛乳 鬼まんじゅう	牛乳(飲料用) さつま芋 小麦粉 さとう 塩 水
3金	ひじきごはん 豆腐のみそ汁 バナナ	油 米	鶏肉 豆腐 赤味噌	ひじき 人参 しめじ 小松菜 もやし バナナ	牛乳 シュガーラスク	牛乳(飲料用) 食パン バター グラニュー糖
4土	豚丼 小松菜のスープ	さとう 米	豚肉	玉ねぎ 人参 しめじ ねぎ 卸ししょうが 小松菜 もやし えのき	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 牛乳 純ココア
5日						
6月	厚揚げの卵とし 南瓜のみそ汁 でこぼん ごはん	油 さとう 米	生揚げ 卵 赤味噌	キャベツ 人参 玉ねぎ 南瓜 ほうれん草 ねぎ でこぼん	牛乳 いちご蒸しパン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー さとう 牛乳 いちごジャム
7火	鮭のポテト焼き ブロッコリーのフレンチサラダ 水菜のすまし汁 ごはん	じゃが芋 マヨドレ さとう オリーブ油 米	生鮭 牛乳	ブロッコリー もやし 人参 水菜 玉ねぎ しいたけ	牛乳 ツナサンド	牛乳(飲料用) 食パン 玉ねぎ ツナ缶 マヨドレ
8水	ポークビーンズ 白菜のスープ オレンジ バターロールパン	じゃが芋 油 バターロールパン	水煮大豆 豚肉	人参 玉ねぎ エリンギ ケチャップ 白菜 コーン缶 しめじ オレンジ	牛乳 青のりチーズおにぎり	牛乳(飲料用) 米 プロセスチーズ 青のり おにぎり用のり
9木	チキンカツ キャベツサラダ 根菜のみそ汁 ーロゼリー ごはん	マヨドレ パン粉 さとう 米	鶏肉 合わせ味噌	ケチャップ キャベツ 人参 コーン缶 ごぼう れんこん ねぎ ーロゼリー	牛乳 ホットケーキ	牛乳(飲料用) 小麦粉 さとう ベーキングパウダー 塩 牛乳 バター
10金	鶏肉と大根の煮もの 小松菜のみそ汁 バナナ ごはん	こんにゃく さとう じゃが芋 米	鶏肉 合わせ味噌	大根 人参 玉ねぎ しめじ 小松菜 もやし バナナ	牛乳 二色クッキー	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー さとう バター 純ココア
11土						
12日						
13月	白菜カレー じゃが芋と小松菜のサラダ りんご	油 黒砂糖 バター 小麦粉 米 じゃが芋 ごま油 さとう	鶏肉	白菜 玉ねぎ 人参 卸ししょうが 卸しんにく ダイストマト缶 小松菜 コーン缶 りんご	牛乳 きな粉寒天 菓子	牛乳(飲料用) きな粉 粉寒天 グラニュー糖 水 牛乳 菓子
14火	クリームバスタ ジュリアンスープ オレンジ 食パン	スパゲッティ 油 食パン	鶏肉 牛乳	人参 玉ねぎ ほうれん草 しめじ クリームコーン缶 セロリ もやし キャベツ オレンジ	牛乳 ブラウニー	牛乳(飲料用) 豆腐 米粉 片栗粉 ベーキングパウダー 純ココア さとう 100%りんごジュース 牛乳
15水	鯖の西京焼き ごぼうの炒め煮 ほうれん草のすまし汁 ごはん	さとう 糸こんにゃく ごま油 小玉麴 米	さわら 西京みそ	ごぼう 人参 ほうれん草 しめじ	牛乳 焼きそば	牛乳(飲料用) 焼きそば 鶏ひき肉 キャベツ もやし 人参 ソース 油 塩 青のり
16木	ホイコーロー 春雨スープ バナナ ごはん	ごま油 さとう 春雨 米	豚肉 赤味噌	キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 卸しんにく 卸ししょうが もやし ねぎ バナナ	牛乳 五平いももち	牛乳(飲料用) じゃが芋 片栗粉 赤味噌 さとう 水 すりごま
17金	鶏の香味焼き 人参しりしり 菜花の卵スープ ごはん	ごま油 片栗粉 米	鶏肉 ツナ缶 花かつお 卵	玉ねぎ ねぎ 卸ししょうが 卸しんにく 人参 もやし なばな まいたけ	牛乳 ポップコーン	牛乳(飲料用) ポップコーン バター 塩 青のり
18土	味噌煮込みうどん ブロッコリーのマヨ和え	干めん さとう マヨドレ	鶏もも肉 油揚げ 赤味噌	ねぎ もやし 小松菜 ブロッコリー 人参 コーン缶	牛乳 ゆかりおかかおにぎり	牛乳(飲料用) 米 しそ粉 花かつお おにぎり用のり
19日						
20月	厚揚げの卵とし 南瓜のみそ汁 でこぼん ごはん	油 さとう 米	生揚げ 卵 赤味噌	キャベツ 人参 玉ねぎ 南瓜 ほうれん草 ねぎ でこぼん	牛乳 いちご蒸しパン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー さとう 牛乳 いちごジャム
21火	鮭のポテト焼き ブロッコリーのフレンチサラダ 水菜のすまし汁 ごはん	じゃが芋 マヨドレ さとう オリーブ油 米	生鮭 牛乳	ブロッコリー もやし 人参 水菜 玉ねぎ しいたけ	牛乳 ツナサンド	牛乳(飲料用) 食パン 玉ねぎ ツナ缶 マヨドレ
22水	ポークビーンズ 白菜のスープ オレンジ バターロールパン	じゃが芋 油 バターロールパン	水煮大豆 豚肉	人参 玉ねぎ エリンギ ケチャップ 白菜 コーン缶 しめじ オレンジ	牛乳 青のりチーズおにぎり	牛乳(飲料用) 米 プロセスチーズ 青のり おにぎり用のり
23木						
24金	貝だくさん鶏汁 ひじきの炒め煮 菜飯ごはん	こんにゃく ごま油 油 さとう 米	鶏肉 合わせ味噌 水煮大豆	ごぼう 大根 人参 えのき ねぎ 卸しんにく 卸ししょうが ひじき 玉ねぎ 菜めし粉	牛乳 だいこんもち	牛乳(飲料用) 米粉 片栗粉 水 塩 切干大根 干しえび ねぎ ごま油 しょうゆ さとう
25土	豚丼 小松菜のスープ	さとう 米	豚肉	玉ねぎ 人参 しめじ ねぎ 卸ししょうが 小松菜 もやし えのき	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 牛乳 純ココア
26日						
27月	白菜カレー じゃが芋と小松菜のサラダ りんご	油 黒砂糖 バター 小麦粉 米 じゃが芋 ごま油 さとう	鶏肉	白菜 玉ねぎ 人参 卸ししょうが 卸しんにく ダイストマト缶 小松菜 コーン缶 りんご	牛乳 きな粉寒天 菓子	牛乳(飲料用) きな粉 粉寒天 グラニュー糖 水 牛乳 菓子
28火	ひじきごはん 豆腐のみそ汁 バナナ	油 米	鶏肉 豆腐 赤味噌	ひじき 人参 しめじ 小松菜 もやし バナナ	牛乳 シュガーラスク	牛乳(飲料用) 食パン バター グラニュー糖

* 献立は都合により変更になる場合があります。 * 乳児クラスは午前中に牛乳・菓子の補食があります。
* お誕生会メニュー…9日(木) * 絵本レシビ「ねずみくんとホットケーキ」のホットケーキ…9日(木)
* 節分メニュー…2日(木)
* お弁当箱ランチ…15日(水) マリヤ組、17日(金) ヨハネ組

令和5年



離乳食献立表



新生第2保育園

日にち	献立名	材料名			午後のおやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1・15	鯖と野菜の煮もの ほうれん草のすまし汁 おかゆ	米 小玉麴 焼きそば	さわら かつお節	にんじん キャベツ ほうれん草 もやし	おかか粥
2	にんじんと菜花のそぼろ煮 大根のみそ汁 おかゆ	米 さつま芋 小麦粉	鶏ひき肉 牛乳	にんじん キャベツ あさつき 菜花 大根	鬼まん風蒸しパン
16	鶏肉と野菜のみそ煮 春雨スープ バナナ おかゆ	米 春雨 じゃが芋	鶏ささみひき肉	キャベツ にんじん ねぎ 玉ねぎ もやし ピーマン バナナ	じゃが芋のおやき
3・28	ひじきごはん 豆腐のみそ汁 バナナ	米 食パン	豆腐	ひじき 小松菜 バナナ にんじん もやし	食パンスティック
17	にんじんしりしり 菜花のスープ おかゆ	米 米粉パン	ツナ缶 かつお節	玉ねぎ ねぎ もやし にんじん 菜花	米粉パン
4・25	ツナと野菜のあんかけ 小松菜のスープ おかゆ	米	ツナ缶	玉ねぎ ねぎ もやし にんじん 小松菜	塩せんべい
18	みそ煮込みうどん ブロッコリーの煮もの	干しめん	ツナ缶 かつお節	ねぎ ブロッコリー 小松菜 もやし にんじん コーン缶	おかか粥
6・20	ツナと野菜の煮もの 南瓜のみそ汁 でこぼん おかゆ	米 小麦粉	ツナ缶 牛乳	キャベツ 玉ねぎ ほうれん草 でこぼん にんじん 南瓜 ねぎ	牛乳蒸しパン
7・21	鮭のポテト煮 水菜のすまし汁 おかゆ	米 じゃが芋 食パン	鮭	ブロッコリー にんじん 玉ねぎ もやし 水菜	食パンスティック
8・22	大豆と野菜のケチャップ煮 白菜のスープ オレンジ 米粉パン	じゃが芋 米粉パン 米	水煮大豆	にんじん 白菜 オレンジ 玉ねぎ コーン缶 青のり	青のり粥
9	キャベツの鶏だんご煮 ねぎのみそ汁 おかゆ	米 小麦粉	鶏ささみひき肉 牛乳	キャベツ コーン缶 にんじん ねぎ	牛乳蒸しパン
10	鶏肉と大根の煮物 小松菜のみそ汁 バナナ おかゆ	米 じゃが芋 米粉パン	鶏ささみひき肉	大根 玉ねぎ もやし にんじん 小松菜 バナナ	米粉パン
24	貝だくさん鶏汁 ひじきの炒め煮 おかゆ	米 小麦粉	鶏ささみひき肉 水煮大豆 牛乳	大根 ねぎ ひじき にんじん 玉ねぎ	牛乳蒸しパン
13・27	鶏やさしい丼 小松菜のスープ りんご	米 小麦粉	鶏ささみひき肉 きな粉 牛乳	白菜 にんじん 小松菜 りんご 玉ねぎ トマト缶 コーン缶	きな粉蒸しパン
14	鶏肉とやさしいの Pasta キャベツスープ オレンジ 食パン	スパゲッティ 食パン 小麦粉	鶏ささみひき肉 牛乳	にんじん ほうれん草 もやし オレンジ 玉ねぎ クリームコーン缶 キャベツ	牛乳蒸しパン

※献立は変更になる場合があります。
※献立は後期食です。初期・中期食は段階に合わせ調理します。
※調味料はさとう、塩、酢、しょうゆ、みそ、片栗粉を使用しています。