

令和4年

12月献立表

新生第2保育園 さくらナーサリー

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1木	鶏肉の塩麹焼き ほうれん草のごま和え さつま芋のみそ汁 ごはん	すりごま さとう さつま芋 米	鶏肉 合わせ味噌	ほうれん草 人参 もやし ごぼう あさつき	牛乳 たこ焼き風ポテトもち	牛乳(飲料用) ジャが芋 ねぎ 花かつお 片栗粉 小麦粉 油 クチャップソース さとう しょうゆ 青のり
2金	ちゃんこ汁 小松菜の煮びたし ゆかりごはん	さとう 米	鶏肉 豆腐 合わせ味噌	卸ししょうが 白菜 玉ねぎ しめじ 卸しにんにく 小松菜 もやし 人参 しそ粉	牛乳 マカロニきなこと	牛乳(飲料用) マカロニ きな粉 さとう
3土	炊き込みごはん 豚汁	米 ごま油	鶏もも肉 油揚げ 豚肉 赤味噌	人参 しめじ コーン缶 大根 ごぼう 玉ねぎ ねぎ	牛乳 ヨーグルトスコーン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 バター プレーンヨーグルト
4日						
5月	高野豆腐のうま煮 ほうれん草のみそ汁 りんご ごはん	じゃが芋 油 さとう 小玉麴 米	高野豆腐 豚肉 合わせ味噌	人参 玉ねぎ さやいんげん 生わかめ ごぼう りんご	牛乳 マーブル蒸しパン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー さとう 牛乳 純ココア
6火	ししゃもの磯辺揚げ キャベツサラダ じゃが芋のみそ汁 ごはん	小麦粉 片栗粉 油 さとう じゃが芋 米	ししゃも 赤味噌	青のり キャベツ もやし きゅうり 人参 水菜	牛乳 塩ラーメン	牛乳(飲料用) 中華めん ねぎ ちくわ コーン缶 だし汁 みりん 鶏がらスープの素 薄口しょうゆ
7水	たまごサンド ジャーマンポテト 豆乳みそスープ パナナ	食パン じゃが芋 油	卵 マヨネーズ 牛乳 鶏ひき肉 無調製豆乳 合わせ味噌	きゅうり 玉ねぎ 卸しにんにく れんこん しめじ かぼちゃ パナナ	牛乳 青菜としらすのおにぎり	牛乳(飲料用) 米 ほうれん草 しらす干し ごま油 しょうゆ すりこま おにぎり用のり
8木	チキンライス かぼちゃサラダ たまごスープ 一口ゼリー	バター 米 マヨドレ 片栗粉	鶏肉 クリームチーズ 卵	玉ねぎ 人参 しめじ ビーマン 卸しにんにく クチャップ 南瓜 キャベツ えのき ねぎ 一口ゼリー	牛乳 ぐりとぐらのにんじんクッキー	牛乳(飲料用) 人参 バター さとう 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳
9金	ほうれん草のチーズカレー 白菜のおかか和え みかん	じゃが芋 油 黒砂糖 バター 小麦粉 さとう	海老 ビザ用チーズ 粉チーズ ちくわ 花かつお	ほうれん草 玉ねぎ 卸ししょうが 卸しにんにく ダイストマト缶 白菜 人参 みかん	牛乳 焼きりんごゼリー 菓子	牛乳(飲料用) りんご さとう 粉寒天 100%りんごジュース 菓子
10土	長崎ちゃんぽん風うどん れんこん金平	干めん 油 ごま油 さとう いりごま	豚肉 ちくわ 牛乳	人参 キャベツ コーン缶 卸しにんにく れんこん 玉ねぎ	牛乳 ツナおかかおにぎり	牛乳(飲料用) 米 花かつお ツナ缶 マヨドレ しょうゆ おにぎり用のり
11日						
12月	キンパ風混ぜごはん サムゲタン風スープ パナナ	さとう 油 ごま油 いりごま 米 もち米	牛肉 赤味噌 鶏肉	卸しにんにく ほうれん草 人参 コーン缶 韓国のり 大根 ねぎ 卸ししょうが パナナ	牛乳 きなこと麴ボール	牛乳(飲料用) 小玉麴 バター さとう きな粉
13火	鯖のみそ煮 だいこん金平 白菜のすまし汁 ごはん	さとう じゃが芋 糸こんにゃく ごま油 米	さば 合わせ味噌	卸ししょうが ねぎ 大根 人参 白菜 しめじ エリンギ	牛乳 キャラメルラスク	牛乳(飲料用) 食パン グラニュー糖 バター 牛乳
14水	あんかけスパゲッティ 豆腐スープ みかん バターロールパン	スパゲッティ 油 さとう 片栗粉 バターロールパン	ウインナー (無着色) 豆腐	玉ねぎ 人参 ビーマン チンゲン菜 れんこん みかん	牛乳 みそ焼きおにぎり	牛乳(飲料用) 米 赤味噌 さとう みりん 水 あさつき
15木	鶏肉の塩麹焼き ほうれん草のごま和え さつま芋のみそ汁 ごはん	すりごま さとう さつま芋 米	鶏肉 合わせ味噌	ほうれん草 人参 もやし ごぼう あさつき	牛乳 たこ焼き風ポテトもち	牛乳(飲料用) ジャが芋 ねぎ 花かつお 片栗粉 小麦粉 油 クチャップソース さとう しょうゆ 青のり
16金	里芋と鶏の和風煮 小松菜のみそ汁 りんご ごはん	里芋 米	鶏もも肉 ちくわ 合わせ味噌	大根 人参 さやいんげん 小松菜 えのき なす りんご	牛乳 ピザ	牛乳(飲料用) 強力粉 小麦粉 ベーキングパウダー 塩 水 オリーブ油 ダイストマト缶 クチャップ 玉ねぎ ビーマン コーン缶 しらす干し ビザ用チーズ
17土	炊き込みごはん 豚汁	米 ごま油	鶏もも肉 油揚げ 豚肉 赤味噌	人参 しめじ コーン缶 大根 ごぼう 玉ねぎ ねぎ	牛乳 ヨーグルトスコーン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 バター プレーンヨーグルト
18日						
19月	高野豆腐のうま煮 ほうれん草のみそ汁 りんご ごはん	じゃが芋 油 さとう 小玉麴 米	高野豆腐 豚肉 合わせ味噌	人参 玉ねぎ さやいんげん 生わかめ ごぼう りんご	牛乳 マーブル蒸しパン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー さとう 牛乳 純ココア
20火	ゆきだるまシチュー クリスマスサラダ きらきらお星さまスープ フルーツポンチ	じゃが芋 バター 米粉 マカロニ マヨドレ 小玉麴	鶏肉 ツナ缶 牛乳	玉ねぎ まいたけ 人参 卸しにんにく ダイストマト缶 クチャップ クロコッパ コーン缶 大根 ねぎ おかん 白パン缶 もも缶 パナナ じゃもん汁	牛乳 スノーボールクッキー	牛乳(飲料用) バター 粉砂糖 小麦粉 コーンスターチ 牛乳 純ココア
21水	たまごサンド ジャーマンポテト 豆乳みそスープ パナナ	食パン じゃが芋 油	卵 マヨネーズ 牛乳 鶏ひき肉 無調製豆乳 合わせ味噌	きゅうり 玉ねぎ 卸しにんにく れんこん しめじ かぼちゃ パナナ	牛乳 青菜としらすのおにぎり	牛乳(飲料用) 米 ほうれん草 しらす干し ごま油 しょうゆ すりこま おにぎり用のり
22木	ほうれん草のチーズカレー 白菜のおかか和え みかん	じゃが芋 油 黒砂糖 バター 小麦粉 さとう	海老 ビザ用チーズ 粉チーズ ちくわ 花かつお	ほうれん草 玉ねぎ 卸ししょうが 卸しにんにく ダイストマト缶 白菜 人参 みかん	牛乳 焼きりんごゼリー 菓子	牛乳(飲料用) りんご さとう 粉寒天 100%りんごジュース 菓子
23金	ししゃもの磯辺揚げ キャベツサラダ じゃが芋のみそ汁 ごはん	小麦粉 片栗粉 油 さとう じゃが芋 米	ししゃも 赤味噌	青のり キャベツ もやし きゅうり 人参 水菜	牛乳 塩ラーメン	牛乳(飲料用) 中華めん ねぎ ちくわ コーン缶 だし汁 みりん 鶏がらスープの素 薄口しょうゆ
24土	長崎ちゃんぽん風うどん れんこん金平	干めん 油 ごま油 さとう いりごま	豚肉 ちくわ 牛乳	人参 キャベツ コーン缶 卸しにんにく れんこん 玉ねぎ	牛乳 ツナおかかおにぎり	牛乳(飲料用) 米 花かつお ツナ缶 マヨドレ しょうゆ おにぎり用のり
25日						
26月	キンパ風混ぜごはん サムゲタン風スープ パナナ	さとう 油 ごま油 いりごま 米 もち米	牛肉 赤味噌 鶏肉	卸しにんにく ほうれん草 人参 コーン缶 韓国のり 大根 ねぎ 卸ししょうが パナナ	牛乳 きなこと麴ボール	牛乳(飲料用) 小玉麴 バター さとう きな粉
27火	鯖のみそ煮 だいこん金平 白菜のすまし汁 ごはん	さとう じゃが芋 糸こんにゃく ごま油 米	さば 合わせ味噌	卸ししょうが ねぎ 大根 人参 白菜 しめじ エリンギ	牛乳 キャラメルラスク	牛乳(飲料用) 食パン グラニュー糖 バター 牛乳
28水	あんかけスパゲッティ 豆腐スープ みかん バターロールパン	スパゲッティ 油 さとう 片栗粉 バターロールパン	ウインナー (無着色) 豆腐	玉ねぎ 人参 ビーマン チンゲン菜 れんこん みかん	牛乳 みそ焼きおにぎり	牛乳(飲料用) 米 赤味噌 さとう みりん 水 あさつき
29木						
30金						
31土						

* 献立は都合により変更になる場合があります。

* 乳児クラスは午前中に牛乳・菓子の補食があります。

* お誕生会メニュー…8日(木) おやつは絵本「ぐりとぐらのおおそうじ」よりにんじんクッキー

* クリスマス会メニュー…20日(火)

* お弁当箱ランチ…15日(木) マリヤ組、23日(金) ヨハネ組

令和4年



離乳食献立表



新生第2保育園

日にち	献立名	材料名			午後のおやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1・15	ほうれん草と鶏だんごの煮もの さつま芋のみそ汁 おかゆ	さつま芋 米 じゃが芋	鶏ささみひき肉 花かつお	にんじん ほうれん草 あさつき もやし 青のり ねぎ	じゃが芋のおやき
2	ちゃんこ汁 小松菜の煮びたし おかゆ	米 マカロニ	豆腐 きなこ	玉ねぎ にんじん 小松菜 白菜 もやし	マカロニきなこ
3・17	ツナと大根の煮もの 玉ねぎのみそ汁 おかゆ	米	ツナ缶	にんじん 大根 コーン缶 玉ねぎ ねぎ	塩せんべい
5・19	高野豆腐のうま煮 ほうれん草のみそ汁 りんご おかゆ	じゃが芋 小玉麴 米 小麦粉	高野豆腐 牛乳	にんじん 玉ねぎ 生わかめ りんご	牛乳蒸しパン
6・23	ツナキャベツ煮 じゃが芋のみそ汁 おかゆ	じゃが芋 米	ツナ缶	キャベツ 青のり きゅうり もやし にんじん 水菜 コーン缶 ねぎ	コーン粥
7・21	ジャーマンポテト 豆乳みそスープ バナナ 食パン	じゃが芋 食パン 米	鶏ひき肉 無調整豆乳 しらす	きゅうり 玉ねぎ かぼちゃ バナナ ほうれん草	しらす粥
8	チキンライス かぼちゃサラダ キャベツスープ	米 さつま芋 小麦粉	鶏ささみひき肉 牛乳	にんじん 玉ねぎ ピーマン ケチャップ かぼちゃ ねぎ キャベツ	にんじん蒸しパン
9・22	白菜の鶏そぼろ煮 ほうれん草スープ みかん	じゃが芋 米	鶏ささみひき肉	にんじん ほうれん草 玉ねぎ 白菜 みかん りんご	りんご
10・24	うどん ツナのにんじんしりしり風	干めん 米	ツナ缶 花かつお	にんじん 玉ねぎ キャベツ コーン缶	おかか粥
12・26	ツナやさい丼 だいこんスープ バナナ	米 米粉パン	ツナ缶	にんじん ほうれん草 コーン缶 大根 ねぎ バナナ	米粉パン
13・27	メカジキのみそ煮 白菜のすまし汁 おかゆ	じゃが芋 米 食パン	メカジキ	大根 にんじん 白菜 ねぎ	食パンスティック
14・28	あんかけパスタ 豆腐スープ みかん 米粉パン	スパゲッティ 米	豆腐	にんじん 玉ねぎ ピーマン チンゲン菜 みかん	みそ粥
16	里芋と鶏の和風煮 小松菜のみそ汁 りんご おかゆ	里芋 米 小麦粉	鶏ささみひき肉 牛乳	にんじん さやいんげん 小松菜 大根 なす りんご	牛乳蒸しパン
20	じゃが芋とブロッコリーの 鶏そぼろあんかけ 大根スープ バナナ おかゆ	じゃが芋 マカロニ 小玉麴 米 小麦粉	鶏ささみひき肉 牛乳	にんじん 玉ねぎ トマト缶 ケチャップ コーン缶 ブロッコリー 大根 ねぎ バナナ	牛乳蒸しパン

※献立は変更になる場合があります。

※献立は後期食です。初期・中期食は段階に合わせ調理します。

※調味料はさとう、塩、酢、しょうゆ、みそ、片栗粉を使用しています。