

令和4年

10月献立表

新生第2保育園 さくらナーサリー

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1土						
2日						
3月	豆腐のカレー煮 きのこのすまし汁 りんご ごはん	油 さとう 片栗粉 里芋 米	豆腐 豚肉	人参 玉ねぎ ビーマン しいたけ えのき ねぎ りんご	牛乳 マシュマロクリスピー	牛乳(飲料用) マシュマロ コーンフレーク バター
4火	鯖の幽庵焼き 小松菜のおかか和え じゃがいもの味噌汁 ごはん	さとう じゃが芋 米	さわら 花かつお(ソフト割り) 油揚げ 赤味噌	ゆず 小松菜 もやし 人参 玉ねぎ	牛乳 にんじんブリッツ	牛乳(飲料用) 小麦粉 片栗粉 すりごま 青のり 人参 塩 油
5水	中華飯 バンサンスー わかめスープ 柿	ごま油 片栗粉 米 春雨 さとう	豚肉	白菜 玉ねぎ 人参 干ししいたけ ほうれん草 乾燥わかめ もやし コーン缶 柿	牛乳 ココアバナナケーキ	牛乳(飲料用) バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 ココア バター 牛乳
6木	和風ハンバーグ 粉ふきいも 大根のみそ汁 栗ごはん	片栗粉 じゃが芋 米	鶏ひき肉 豆腐 合わせ味噌	玉ねぎ まいたけ えのき 青のり 大根 人参 あさつき 栗	牛乳 ベたべた焼き	牛乳(飲料用) 南瓜 片栗粉 しょうゆ 砂糖 水
7金	かぼちゃのオムレツ キャベツサラダ オニオンスープ 食パン	油 さとう オリーブ油 食パン	卵 ツナ缶 しらす干し	かぼちゃ 人参 しめじ キャベツ もやし 玉ねぎ 小松菜 えのき	牛乳 さつま芋ごはん	牛乳(飲料用) 米 さつま芋 黒ごま 塩
8土	マーボー丼 小松菜のみそ汁	ごま油 さとう 片栗粉 米	豚ひき肉 豆腐 赤味噌 合わせ味噌	人参 玉ねぎ えのき 卸ししょうが 卸しにんにく 小松菜 しめじ ねぎ	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー きな粉 さとう 牛乳
9日						
10月						
11火	きのこスパゲッティ さつまいものレモン煮 かぶスープ	スパゲッティ バター さつま芋 さとう	ツナ缶 無調製豆乳	玉ねぎ ほうれん草 しめじ えのき 青のり かぶ 人参 もやし	牛乳 ハリハリおにぎり	牛乳(飲料用) 米 切干大根 ごま油 さとう 酢 塩 昆布
12水	鮭のみそマヨネーズ焼き ほうれん草の磯和え 豆腐のかき玉汁 りんご ごはん	マヨドレ 片栗粉 米	生鮭 合わせ味噌 卵 豆腐	ほうれん草 もやし しめじ 刻みのり 人参 乾燥わかめ りんご	牛乳 スイートポテト	牛乳(飲料用) さつま芋 バター さとう 牛乳 塩
13木	大豆のキーマカレー コールスローサラダ オレンジ	油 黒砂糖 小麦粉 バター 米 マヨドレ	鶏ひき肉 大豆水煮	玉ねぎ 人参 卸しにんにく 卸ししょうが ダイストマト缶 キャベツ きゅうり オレンジ	牛乳 キャロットオレンジゼリー 菓子	牛乳(飲料用) 人参 アガー グラニュー糖 100%オレンジジュース 水 みかん缶 菓子
14金	鶏肉と野菜の甘酢炒め チンゲン菜のスープ バナナ ごはん	片栗粉 さつま芋 油 米	鶏肉	人参 玉ねぎ ケチャップ チンゲン菜 南瓜 えのき バナナ	牛乳 かぼちゃ蒸しパン	牛乳(飲料用) 南瓜 小麦粉 さとう ベーキングパウダー 牛乳
15土	五目うどん 小松菜の和え物	干めん さとう	鶏肉 油揚げ	玉ねぎ 人参 干ししいたけ 小松菜 もやし コーン缶	牛乳 わかめおにぎり	牛乳(飲料用) 米 わかめふりかけ おにぎり用のり
16日						
17月	ポトフ キャベツソテー 菜飯ごはん	じゃが芋 油 米	鶏肉 ちくわ	人参 玉ねぎ かぶ キャベツ もやし 菜めし粉	牛乳 コーントースト	牛乳(飲料用) 食パン クリームコーン缶 コーン缶 マヨドレ
18火	鯖の幽庵焼き 小松菜のおかか和え じゃがいもの味噌汁 ごはん	さとう じゃが芋 米	さわら 花かつお(ソフト割り) 油揚げ 赤味噌	ゆず 小松菜 もやし 人参 玉ねぎ	牛乳 にんじんブリッツ	牛乳(飲料用) 小麦粉 片栗粉 すりごま 青のり 人参 塩 油
19水	中華飯 バンサンスー わかめスープ 柿	ごま油 片栗粉 米 春雨 さとう	豚肉	白菜 玉ねぎ 人参 干ししいたけ ほうれん草 乾燥わかめ もやし コーン缶 柿	牛乳 ココアバナナケーキ	牛乳(飲料用) バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 ココア バター 牛乳
20木	豆腐のカレー煮 きのこのすまし汁 りんご ごはん	油 さとう 片栗粉 里芋 米	豆腐 豚肉	人参 玉ねぎ ビーマン しいたけ えのき ねぎ りんご	牛乳 マシュマロクリスピー	牛乳(飲料用) マシュマロ コーンフレーク バター
21金	かぼちゃのオムレツ キャベツのサラダ オニオンスープ バターロールパン	油 さとう オリーブ油 バターロールパン	卵 ツナ缶 しらす干し	かぼちゃ 人参 しめじ キャベツ もやし 玉ねぎ 小松菜 えのき	牛乳 さつまいもごはん	牛乳(飲料用) さつま芋 米 黒ごま 塩
22土	マーボー丼 小松菜のみそ汁	ごま油 さとう 片栗粉 米	豚ひき肉 豆腐 赤味噌 合わせ味噌	人参 玉ねぎ えのき 卸ししょうが 卸しにんにく 小松菜 しめじ ねぎ	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー きな粉 さとう 牛乳
23日						
24月	鶏肉のマーマレード焼き 小松菜とひじきのマヨサラダ 大根のすまし汁 ごはん	マーマレード マヨドレ 米	鶏肉	玉ねぎ 小松菜 人参 コーン缶 ひじき 大根 エリンギ ねぎ	牛乳 じゃが芋のボンデケーキヨ風	牛乳(飲料用) じゃが芋 青のり 塩 片栗粉 油
25火	きのこスパゲッティ さつまいものレモン煮 かぶスープ	スパゲッティ バター さつま芋 さとう	ツナ缶 無調製豆乳	玉ねぎ ほうれん草 しめじ えのき 青のり かぶ 人参 もやし	牛乳 ハリハリおにぎり	牛乳(飲料用) 米 切干大根 ごま油 さとう 酢 塩 昆布
26水	鮭のみそマヨネーズ焼き ほうれん草の磯和え 豆腐のかき玉汁 りんご ごはん	マヨドレ 片栗粉 米	生鮭 合わせ味噌 卵 豆腐	ほうれん草 もやし しめじ 刻みのり 人参 乾燥わかめ りんご	牛乳 スイートポテト	牛乳(飲料用) さつま芋 バター さとう 牛乳 塩
27木	大豆のキーマカレー コールスローサラダ オレンジ	油 黒砂糖 小麦粉 バター 米 マヨドレ	鶏ひき肉 大豆水煮	玉ねぎ 人参 卸しにんにく 卸ししょうが ダイストマト缶 キャベツ きゅうり オレンジ	牛乳 キャロットオレンジゼリー 菓子	牛乳(飲料用) 人参 アガー グラニュー糖 100%オレンジジュース 水 みかん缶 菓子
28金	鶏肉と野菜の甘酢炒め チンゲン菜のスープ ごはん	片栗粉 さつま芋 油 米	鶏肉	人参 玉ねぎ ケチャップ チンゲン菜 南瓜 えのき	牛乳 かぼちゃ蒸しパン	牛乳(飲料用) 南瓜 小麦粉 さとう ベーキングパウダー 牛乳
29土	五目うどん 小松菜の和え物	干めん さとう	鶏肉 油揚げ	玉ねぎ 人参 干ししいたけ 小松菜 もやし コーン缶	牛乳 わかめおにぎり	牛乳(飲料用) 米 わかめふりかけ おにぎり用のり
30日						
31月	ポトフ キャベツソテー 菜飯ごはん	じゃが芋 油 米	鶏肉 ちくわ	人参 玉ねぎ かぶ キャベツ もやし 菜めし粉	牛乳 ハロウィントースト	牛乳(飲料用) 食パン ケチャップ スライスチーズ

* 献立は都合により変更になる場合があります。

* お誕生日会メニュー…6日(木)

* お弁当ランチ…18日(火)マリヤ、26日(水)ヨハネ

* 乳児クラスは午前中に牛乳・菓子の補食があります。

* 絵本レシビ「ぐりとぐらとすみれちゃん」よりべたべた焼き…6日(木)

* ハロウィンおやつ…31日(月)

令和4年



離乳食献立表



新生第2保育園

日にち	献立名	材料名			午後のおやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
3・20	豆腐のやさいあんかけ 里芋のスープ りんご おかゆ	里芋 米 小麦粉	豆腐 牛乳	人参 玉ねぎ ピーマン ねぎ りんご	牛乳蒸しパン
4・18	鯖と小松菜の煮もの じゃが芋のみそ汁 おかゆ	じゃが芋 米 小麦粉	さわら 牛乳	小松菜 もやし 人参 玉ねぎ	人参蒸しパン
5・19	鶏やさい丼 ほうれん草スープ	春雨 米	鶏ささみひき肉	白菜 玉ねぎ 人参 コーン缶 ほうれん草 乾燥わかめ もやし バナナ	バナナ
6	豆腐ハンバーグ 大根のみそ汁 おかゆ	じゃが芋 米	鶏ひき肉 豆腐	玉ねぎ 大根 人参 あさつき かぼちゃ	かぼちゃのおやき
7・21	かぼちゃとツナの煮もの オニオンスープ 7日食パン 21日米粉パン	7日食パン 21日米粉パン 米	ツナ缶 しらす干し	かぼちゃ 人参 キャベツ もやし 玉ねぎ 小松菜 さつま芋	さつま芋粥
8・22	豆腐のやさいあんかけ 小松菜のみそ汁 おかゆ	米 塩せんべい	豆腐	人参 玉ねぎ 小松菜 ねぎ	塩せんべい
24	鶏だんご煮 大根のスープ おかゆ	米 じゃが芋	鶏ささみひき肉	玉ねぎ 小松菜 人参 ねぎ コーン缶 ひじき 大根 青のり	じゃが芋のおやき
11・25	ツナの Pasta かぶスープ	スパゲッティ さつま芋 米	ツナ缶 豆乳	玉ねぎ ほうれん草 かぶ 人参 もやし 切干大根	ハリハリ粥
12・26	鮭のみそ煮 ほうれん草のスープ りんご おかゆ	米 さつま芋	鮭 豆腐	ほうれん草 もやし 人参 乾燥わかめ りんご	スイートポテト
13・27	大豆とやさいのあんかけ丼 キャベツのスープ オレンジ	米 小麦粉	鶏ひき肉 水煮大豆 牛乳	玉ねぎ 人参 トマト缶 キャベツ きゅうり オレンジ	人参蒸しパン
14・28	鶏肉とやさいの煮もの チンゲン菜のスープ おかゆ バナナ	さつま芋 米 小麦粉	鶏ささみひき肉 牛乳	人参 玉ねぎ 14日バナナ かぼちゃ チンゲン菜	かぼちゃ蒸しパン
15・29	煮込みうどん 小松菜のあえもの	うどん 米	ツナ	玉ねぎ 人参 小松菜 もやし コーン缶 乾燥わかめ	わかめ粥
17・31	キャベツとツナのソテー ポトフ おかゆ	じゃが芋 米 食パン	ツナ缶	人参 玉ねぎ かぶ キャベツ もやし	食パンスティック

※献立は変更になる場合があります。
※献立は後期食です。初期・中期食は段階に合わせ調理します。
※調味料はさとう、塩、酢、しょうゆ、みそ、片栗粉を使用しています。