

令和4年

9月献立表

新生第2保育園 さくらナーサリー

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1木	ナポリタンスパゲティ さつま芋サラダ スッキーニのスープ バナナ	スパゲッティ 油 さつま芋 栗甘露煮 マヨドレ	ウィンナー（無着色） 牛乳 豆腐	玉ねぎ ビーマン エリンギ ケチャップ 人参 きゅうり スッキーニ ねぎ バナナ	牛乳 すいとん汁	牛乳(飲料用) 米粉 片栗粉 水 じゃが芋 人参 だし汁 みりん 白しょうゆ
2金	厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 茄子のみそ汁 オレンジ ごはん	じゃが芋 油 さとう 片栗粉 米	豚ひき肉 生揚げ 合わせ味噌	玉ねぎ 人参 さやいんげん なす まいたけ あさつき オレンジ	牛乳 青のりじゃこトースト	牛乳(飲料用) 食パン バター 青のり しらす干し しょうゆ
3土	あんかけ焼きそば キャベツのスープ	焼そば 片栗粉 油 ごま油	豚肉	玉ねぎ 人参 キャベツ ビーマン もやし クリームコーン缶	牛乳 塩昆布おにぎり	牛乳(飲料用) 米 塩昆布 おにぎり用のり
4日						
5月	天津飯 もやしのナムル チンゲン菜のスープ	さとう 片栗粉 米 ごま油 すりごま	卵 かにかまぼこ	玉ねぎ 干しいたけ ねぎ もやし きゅうり 人参 チンゲン菜 南瓜 えのき	牛乳 かぼちゃボーロ	牛乳(飲料用) 南瓜 バター グラニュー糖 片栗粉 小麦粉
6火	鮭のちゃんちゃん焼き のっぺい汁 バナナ ごはん	バター さとう 里芋 米	生さけ 合わせ味噌	キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ 大根 あさつき バナナ	牛乳 チヂミ	牛乳(飲料用) 小麦粉 片栗粉 だし汁 しらす干し 人参 ごま油 しょうゆ
7水	茄子と鶏肉の甘辛焼き 小松菜のかき玉みそ汁 オレンジ ごはん	油 片栗粉 さとう 米	鶏肉 卵 合わせ味噌	なす 玉ねぎ 人参 小松菜 もやし まいたけ オレンジ	牛乳 さつま芋りんごケーキ	牛乳(飲料用) さつま芋 りんご 小麦粉 ベーキングパウダー さとう バター 牛乳
8木	パリパリ春巻き丼 小松菜とえのきの磯和え 豆腐スープ ーロゼリー	春雨 ごま油 さとう 春巻きの皮 油 米 小玉葱	鶏ひき肉 豆腐	ビーマン 人参 しめじ 卸しにんにく 小松菜 えのき もやし 刻みゆのり 乾燥わかめ ーロゼリー	牛乳 ノンタンクッキー	牛乳(飲料用) バター さとう 小麦粉 牛乳 純ココア
9金	かぼちゃのクリームシチュー チンゲン菜のソテー 梨 食パン	バター 米粉 ごま油 食パン	鶏肉 牛乳 しらす干し	かぼちゃ 人参 玉ねぎ しめじ チンゲン菜 コーン缶 なす 梨	牛乳 お月見だんご	牛乳(飲料用) 白玉粉 上新粉 豆腐 さとう みりん しょうゆ
10土	ブルコギ丼 小松菜のすまし汁	さとう ごま油 いりごま 米	豚肉 赤味噌	玉ねぎ 人参 もやし にら 卸しにんにく 小松菜 しめじ	牛乳 バナナケーキ	牛乳(飲料用) バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 バター 牛乳
11日						
12月	秋のカレーライス 海藻サラダ 梨	さつま芋 油 黒砂糖 小麦粉 バター 米 春雨 さとう	鶏肉	玉ねぎ 人参 しめじ まいたけ 卸ししょうが 卸しにんにく ダイズマト缶 もやし 生わかめ 梨	牛乳 ぶどうゼリー 菓子	牛乳(飲料用) 100%ぶどうジュース アガー グラニュー糖 水 みかん缶 菓子
13火	カツオの竜田揚げ ほうれん草のごま和え なめこのみそ汁 ごはん	片栗粉 油 すりごま 米	かつお 赤味噌	卸ししょうが 卸しにんにく ほうれん草 人参 もやし なめこ 玉ねぎ なす	牛乳 あずき蒸しパン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 ゆで小豆缶
14水	厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 茄子のみそ汁 オレンジ ごはん	じゃが芋 油 さとう 片栗粉 米	豚ひき肉 生揚げ 合わせ味噌	玉ねぎ 人参 さやいんげん なす まいたけ あさつき オレンジ	牛乳 青のりじゃこトースト	牛乳(飲料用) 食パン バター 青のり しらす干し しょうゆ
15木	ナポリタンスパゲティ さつま芋サラダ スッキーニのスープ バナナ	スパゲッティ 油 さつま芋 栗甘露煮 マヨドレ	ウィンナー（無着色） 牛乳 豆腐	玉ねぎ ビーマン エリンギ ケチャップ 人参 きゅうり スッキーニ ねぎ バナナ	牛乳 カルシウムおにぎり	牛乳(飲料用) 米 青のり すりごま 花かつお ごま油 しょうゆ おにぎり用のり
16金	みそけんちん汁 ひじきの炒め煮 わかめごはん	さつま芋 ごま油 油 さとう 米	鶏肉 豆腐 合わせ味噌 水煮大豆	冬瓜 まいたけ ねぎ ひじき 人参 玉ねぎ わかめふりかけ	牛乳 焼き芋	牛乳(飲料用) さつま芋
17土	あんかけ焼きそば キャベツのスープ	焼そば 片栗粉 油 ごま油	豚肉	玉ねぎ 人参 キャベツ ビーマン もやし クリームコーン缶	牛乳 塩昆布おにぎり	牛乳(飲料用) 米 塩昆布 おにぎり用のり
18日						
19月						
20火	天津飯 もやしのナムル チンゲン菜のスープ	さとう 片栗粉 米 ごま油 すりごま	卵 かにかまぼこ	玉ねぎ 干しいたけ ねぎ もやし きゅうり 人参 チンゲン菜 南瓜 えのき	牛乳 かぼちゃボーロ	牛乳(飲料用) 南瓜 バター グラニュー糖 片栗粉 小麦粉
21水	鮭のちゃんちゃん焼き のっぺい汁 バナナ ごはん	バター さとう 里芋 米	生さけ 合わせ味噌	キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ 大根 あさつき バナナ	牛乳 チヂミ	牛乳(飲料用) 小麦粉 片栗粉 だし汁 しらす干し 人参 ごま油 しょうゆ
22木	かぼちゃのクリームシチュー チンゲン菜のソテー 梨 バターロールパン	バター 米粉 ごま油 バターロールパン	鶏肉 牛乳 しらす干し	かぼちゃ 人参 玉ねぎ しめじ チンゲン菜 コーン缶 なす 梨	牛乳 おはぎ	牛乳(飲料用) 米 もち米 きな粉 さとう
23金						
24土	ブルコギ丼 小松菜のすまし汁	さとう ごま油 いりごま 米	豚肉 赤味噌	玉ねぎ 人参 もやし にら 卸しにんにく 小松菜 しめじ	牛乳 バナナケーキ	牛乳(飲料用) バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 バター 牛乳
25日						
26月	秋のカレーライス 海藻サラダ 梨	さつま芋 油 黒砂糖 小麦粉 バター 米 春雨 さとう	鶏肉	玉ねぎ 人参 しめじ まいたけ 卸ししょうが 卸しにんにく ダイズマト缶 もやし 生わかめ 梨	牛乳 ぶどうゼリー 菓子	牛乳(飲料用) 100%ぶどうジュース アガー グラニュー糖 水 みかん缶 菓子
27火	カツオの竜田揚げ ほうれん草のごま和え なめこのみそ汁 ごはん	片栗粉 油 すりごま 米	かつお 赤味噌	卸ししょうが 卸しにんにく ほうれん草 人参 もやし なめこ 玉ねぎ なす	牛乳 あずき蒸しパン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 ゆで小豆缶
28水	エビフライ タコさんウィンナー トマトサラダ ポテトスープ バナナ おにぎり	小麦粉 パン粉 油 すりごま ごま油 じゃが芋 米	海老 牛乳 ウィンナー（無着色）	トマト きゅうり 塩昆布 人参 玉ねぎ えのき バナナ 刻みゆのり おにぎり用のり	牛乳 黒糖ラスク	牛乳(飲料用) 食パン バター 黒砂糖
29木	茄子と鶏肉の甘辛焼き 小松菜のかき玉みそ汁 オレンジ ごはん	油 片栗粉 さとう 米	鶏肉 卵 合わせ味噌	なす 玉ねぎ 人参 小松菜 もやし まいたけ オレンジ	牛乳 さつま芋りんごケーキ	牛乳(飲料用) さつま芋 りんご 小麦粉 ベーキングパウダー さとう バター 牛乳
30金	みそけんちん汁 ひじきの炒め煮 わかめごはん	さつま芋 ごま油 油 さとう 米	鶏肉 豆腐 合わせ味噌 水煮大豆	冬瓜 まいたけ ねぎ ひじき 人参 玉ねぎ わかめふりかけ	牛乳 焼き芋	牛乳(飲料用) さつま芋

* 献立は都合により変更になる場合があります。

* お誕生会メニュー…8日（木）

* 防災の日おやつ…1日（木）

* お弁当箱ランチ…28日（木）マリア&ヨハネ組

* 乳児クラスは午前中に牛乳・菓子の補食があります。

* 絵本レシビ「ノントンのたんじょうび」よりノントタンクッキー…8日（木）

* 十五夜おやつ…9日（金）

* 運動会応援ランチ…28日（水）

* 秋のお彼岸おやつ…22日（木）

令和4年



離乳食献立表



新生第2保育園

日にち	献立名	材料名			午後のおやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1・15	ナポリタンスパゲティ 豆腐のスープ バナナ	スパゲッティ さつま芋 米	豆腐	ピーマン 玉ねぎ にんじん スッキーニ きゅうり ねぎ バナナ 青のり	磯粥
2・14	じゃが芋のそぼろ煮 茄子のみそ汁 オレンジ おかゆ	じゃが芋 米 食パン	鶏ひき肉	にんじん 玉ねぎ あさつき さやいんげん なす オレンジ	食パンスティック
3・17	ツナとキャベツの煮浸し 玉ねぎのスープ おかゆ	米	ツナ缶	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし ピーマン クリームコーン缶	塩せんべい
5・20	かぼちゃとツナの煮もの チンゲン菜のスープ おかゆ	米 小麦粉	ツナ缶 牛乳	玉ねぎ にんじん もやし きゅうり ねぎ チンゲン菜 かぼちゃ	かぼちゃ蒸しパン
6・21	鮭のみそ煮 のっぺい汁 バナナ おかゆ	米 里芋 小麦粉	鮭 しらす干し	キャベツ 玉ねぎ にんじん だいこん あさつき バナナ	しらすのおやき
7・29	鶏だんご煮 小松菜のみそ汁 オレンジ おかゆ	米 さつま芋 小麦粉	鶏ささみひき肉 牛乳	玉ねぎ なす もやし にんじん 小松菜 オレンジ	さつま芋蒸しパン
8	豆腐ハンバーグ 小松菜のすまし汁 おかゆ	春雨 小玉鮓 米 米粉パン	鶏ひき肉 豆腐	ピーマン 小松菜 にんじん もやし 乾燥わかめ	米粉パン
9・22	チンゲン菜のソテー かぼちゃスープ 梨 9日食パン 22日米粉パン	9日食パン 22日米粉パン 米	しらす干し 豆腐 牛乳 きなこ	かぼちゃ 玉ねぎ にんじん チンゲン菜 コーン缶 なす 梨	きなこ粥
10・24	ツナやさい丼 小松菜のすまし汁	米 バナナ	ツナ缶	玉ねぎ にんじん もやし にら 小松菜	バナナ
12・26	鶏そぼろ丼 海藻スープ 梨	さつま芋 春雨 米 米粉パン	鶏ささみひき肉	にんじん 玉ねぎ トマト缶 もやし 生わかめ 梨	米粉パン
13・27	カツオとほうれん草のとろとろ煮 なすのみそ汁 おかゆ	米 小麦粉	カツオ 牛乳	もやし ほうれん草 玉ねぎ なす にんじん	牛乳蒸しパン
16・30	みそけんちん汁 ひじきの炒め煮 おかゆ	米 さつま芋	豆腐 水煮大豆	玉ねぎ 冬瓜 ひじき ねぎ にんじん	蒸し芋
28	豆腐のやさしいあんかけ ポテトスープ バナナ おかゆ	じゃが芋 米 食パン	豆腐	トマト きゅうり 玉ねぎ にんじん バナナ	食パンスティック

※献立は変更になる場合があります。
※献立は後期食です。初期・中期食は段階に合わせ調理します。
※調味料はさとう、塩、酢、しょうゆ、みそ、片栗粉を使用しています。