

令和4年

8月献立表

新生第2保育園 さくらナーサリー

日 曜	献 立 名	献 立 材 料 名			お や つ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午 後	材 料 名
1 月	トマトの冷製パスタ ポテトサラダ ズッキーニの豆乳スープ バナナ	スパゲッティ オリーブ油 さとう じゃが芋 マヨドレ	ツナ缶 無調製豆乳	トマト 玉ねぎ ほうれん草 きゅうり とうもろこし ズッキーニ 人参 えのき バナナ	牛乳 とうもろこしごはん	牛乳(飲料用) 米 とうもろこし 酒 塩
2 火	スタミナぎょうざ丼 レタスとわかめの酢のもの オクラの中華スープ	ごま油 片栗粉 米 さとう じゃが芋	豚ひき肉 鶏ひき肉 かににかまぼこ	キャベツ ならもやし 卸しにんにく 卸ししょうが レタス 生わかめ きゅうり オクラ なす	牛乳 ポップコーン	牛乳(飲料用) ポップコーン バター 塩 コンソメ
3 水	和風卵焼き ほうれん草のおかか和え かぼちゃのみそ汁 ごはん	じゃが芋 さとう 米	ツナ缶 卵 花かつお 赤味噌	玉ねぎ さやいんげん ほうれん草 人参 もやし かぼちゃ まいたけ ねぎ	牛乳 ころうどん	牛乳(飲料用) 干めん かににかまぼこ きゅうり コーン 缶 だし汁 みりん しょうゆ
4 木	甘辛からあげ キャベツの和えもの 豆腐のみそ汁 ーロゼリー ごはん	片栗粉 油 さとう 米	鶏肉 豆腐 合わせ味噌	キャベツ きゅうり とうもろこし 玉ねぎ あさつき	牛乳 ぐりとぐらのカステラ	牛乳(飲料用) 卵 さとう 牛乳 バター 小麦粉
5 金	豆腐のキーマカレー 春雨サラダ パイナップル	バター 小麦粉 油 黒砂糖 米 春雨 さとう	鶏ひき肉 豆腐	玉ねぎ ビーマン コーン 缶 卸しにんにく 卸ししょうが ダイズ トマト 缶 きゅうり 人参 大葉 パイナップル	牛乳 オレンジトマトゼリー 菓子	牛乳(飲料用) 100%オレンジジュース トマトジュース さとう アガー 水 菓子
6 土	焼きうどん 茄子のすまし汁	ゆでうどん ごま油	豚肉 花かつお	キャベツ 人参 もやし なす 玉ねぎ	牛乳 ゆかりおにぎり	牛乳(飲料用) 米 しそ粉 おにぎり用のり
7 日						
8 月	チキン味噌カツ キャベツの和えもの きしめん汁 バナナ ごはん	マヨドレ パン粉 さとう きしめん 米	鶏肉 赤味噌 油揚げ	キャベツ きゅうり とうもろこし 小松菜 干しいたけ バナナ	牛乳 小倉トースト	牛乳(飲料用) 食パン バター ゆで小豆 缶 水
9 火	鮭のムニエル 夏の焼き野菜 ジュリアンスープ 食パン	小麦粉 バター オリーブ油 食パン	生鮭	レモン汁 乾燥パセリ ズッキーニ 赤パプリカ かぼちゃ 人参 もやし えのき	牛乳 五平餅	牛乳(飲料用) 米 赤味噌 さとう 水 いりごま
10 水	冬瓜汁 切干大根の煮もの ゆかりごはん	油 さとう 米	豆腐 鶏もも肉	冬瓜 干しいたけ 小松菜 切干大根 人参 さやいんげん しそ粉	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー さとう 牛乳 フロセスチーズ
11 木						
12 金	冷やし中華 チキンスープ	中華そば さとう ごま油	ロースハム 鶏肉	人参 きゅうり コーン 缶 玉ねぎ もやし	牛乳 のりしらすおにぎり	牛乳(飲料用) しらす干し ごま油 しょうゆ さとう 青のり 米 おにぎり用のり
13 土	そうめん ジャーマンポテト	そうめん じゃが芋 油	ツナ缶 ベーコン	きゅうり 人参 みかん 缶 だし昆布 玉ねぎ エリンギ 卸しにんにく	牛乳 バナナ 菓子	牛乳(飲料用) バナナ 菓子
14 日						
15 月	ビビンバ 豆腐スープ	油 さとう さとう ごま油 いりごま 米	豚ひき肉 赤味噌 豆腐	もやし 人参 ほうれん草 卸しにんにく しめじ ねぎ	牛乳 マカロニナポリタン	牛乳(飲料用) 玉ねぎ ビーマン コーン 缶 マカロニ 油 さとう ケチャップ しょうゆ
16 火	けいちゃん焼き 小松菜のすまし汁 オレンジ ごはん	油 さとう 小玉麴 米	鶏肉 赤味噌	卸ししょうが 玉ねぎ キャベツ 人参 もやし 小松菜 干しいたけ オレンジ	牛乳 みたらしいもっち	牛乳(飲料用) じゃが芋 片栗粉 しょうゆ さとう みりん
17 水	塩昆布の炊き込みごはん 南瓜の煮付け かき玉春雨スープ すいか	米 さとう 春雨 片栗粉	ツナ缶 冷凍枝豆 卵	人参 コーン 缶 塩昆布 南瓜 乾燥わかめ 玉ねぎ すいか	牛乳 ピーチカップケーキ	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー さとう もも缶 レモン汁 牛乳 バター
18 木	ミートボール スイートコーンポテト 茄子のみそ汁 ごはん	パン粉 さとう じゃが芋 バター 米	牛ひき肉 豚ひき肉 牛乳 合わせ味噌	玉ねぎ しめじ ケチャップ とうもろこし パセリ なす 人参 あさつき	牛乳 フルーツボンチ	牛乳(飲料用) バナナ パイン 缶 みかん 缶 もも缶 水 グラニュー糖 レモン汁
19 金	トマトの冷製パスタ ポテトサラダ ズッキーニの豆乳スープ バナナ	スパゲッティ オリーブ油 さとう じゃが芋 マヨドレ	ツナ缶 無調製豆乳	トマト 玉ねぎ ほうれん草 きゅうり とうもろこし ズッキーニ 人参 えのき バナナ	牛乳 とうもろこしごはん	牛乳(飲料用) 米 とうもろこし 酒 塩
20 土	カレーピラフ ポテトサラダ	油 米 じゃが芋 マヨドレ	豚挽肉 かににかまぼこ	玉ねぎ ビーマン 人参 きゅうり とうもろこし	牛乳 ぶどうゼリー 菓子	牛乳(飲料用) ぶどうジュース アガー グラニュー糖 水 菓子
21 日						
22 月	カレー肉じゃが なめこのみそ汁 バナナ ごはん	じゃが芋 しらたき 油 さとう 米	牛肉 油揚げ 合わせ味噌	玉ねぎ まいたけ 人参 なめこ ねぎ バナナ	牛乳 ごまクリームサンド	牛乳(飲料用) 食パン バター グラニュー糖 すりごま
23 火	スタミナぎょうざ丼 レタスとわかめの酢のもの オクラの中華スープ	ごま油 片栗粉 米 さとう じゃが芋	豚ひき肉 鶏ひき肉 かににかまぼこ	キャベツ ならもやし 卸しにんにく 卸ししょうが レタス 生わかめ きゅうり オクラ なす	牛乳 ポップコーン	牛乳(飲料用) ポップコーン バター 塩 コンソメ
24 水	和風卵焼き ほうれん草のおかか和え かぼちゃのみそ汁 ごはん	じゃが芋 さとう 米	ツナ缶 卵 花かつお 赤味噌	玉ねぎ さやいんげん ほうれん草 人参 もやし かぼちゃ まいたけ ねぎ	牛乳 ころうどん	牛乳(飲料用) 干めん かににかまぼこ きゅうり コーン 缶 だし汁 みりん しょうゆ
25 木	鮭のムニエル 夏の焼き野菜 ジュリアンスープ バターロールパン	小麦粉 バター オリーブ油 バターロールパン	生鮭	レモン汁 乾燥パセリ ズッキーニ 赤パプリカ かぼちゃ 人参 もやし えのき	牛乳 五平餅	牛乳(飲料用) 米 赤味噌 さとう 水 いりごま
26 金	豆腐のキーマカレー 春雨サラダ パイナップル	バター 小麦粉 油 黒砂糖 米 春雨 さとう	鶏ひき肉 豆腐	玉ねぎ ビーマン コーン 缶 卸しにんにく 卸ししょうが ダイズ トマト 缶 きゅうり 人参 大葉 パイナップル	牛乳 オレンジトマトゼリー 菓子	牛乳(飲料用) 小麦粉 100%オレンジジュース トマトジュース さとう アガー 水 菓子
27 土	焼きうどん 茄子のすまし汁	ゆでうどん ごま油	豚肉 花かつお	キャベツ 人参 もやし なす 玉ねぎ	牛乳 ゆかりおにぎり	牛乳(飲料用) 米 しそ粉 おにぎり用のり
28 日						
29 月	冬瓜汁 切干大根の煮もの ゆかりごはん	油 さとう 米	豆腐 鶏もも肉	冬瓜 干しいたけ 小松菜 切干大根 人参 さやいんげん しそ粉	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー さとう 牛乳 フロセスチーズ
30 火	けいちゃん焼き 小松菜のすまし汁 オレンジ ごはん	油 さとう 小玉麴 米	鶏肉 赤味噌	卸ししょうが 玉ねぎ キャベツ 人参 もやし 小松菜 干しいたけ オレンジ	牛乳 みたらしいもっち	牛乳(飲料用) じゃが芋 片栗粉 しょうゆ さとう みりん
31 水	ミートボール スイートコーンポテト 茄子のみそ汁 ごはん	パン粉 さとう じゃが芋 バター 米	牛ひき肉 豚ひき肉 牛乳 合わせ味噌	玉ねぎ しめじ ケチャップ とうもろこし パセリ なす 人参 あさつき	牛乳 フルーツボンチ	牛乳(飲料用) バナナ パイン 缶 みかん 缶 もも缶 水 グラニュー糖 レモン汁

*都合により献立が変更になる場合があります。

*乳児クラスは午前中に牛乳・菓子の補食があります。

*お誕生会メニュー…4日(木)

*絵本レシビ「ぐりとぐら」よりぐりとぐらのカステラ…4日(木)

*なごやめしメニュー…8日(月)

*お弁当箱ランチ…4日(木) マリヤ、24日(水) ヨハネ



離乳食献立表



日にち	献立名	材料名			午後のおやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1・19	トマトパスタ ズッキーニの豆乳スープ バナナ	スパゲッティ じゃが芋 米	豆乳 ツナ缶	玉ねぎ トマト きゅうり ほうれん草 ズッキーニ にんじん バナナ とうもろこし	とうもろこし粥
2・23	じゃが芋の鶏そぼろあんかけ なすのスープ おかゆ	米 じゃが芋 米粉パン	鶏ひき肉	もやし キャベツ レタス にら わかめ きゅうり なす	米粉パン
3・24	鶏だんご煮 かぼちゃのみそ汁 おかゆ	じゃが芋 米 うどん	鶏ささみひき肉 花かつお	玉ねぎ さやいんげん もやし ほうれん草 にんじん かぼちゃ ねぎ きゅうり コーン缶	うどん
4	キャベツの和えもの 豆腐のみそ汁 おかゆ	米 小麦粉	豆腐 牛乳	キャベツ とうもろこし きゅうり 玉ねぎ あさつき	牛乳蒸しパン
5・26	豆腐ハンバーグ 春雨スープ おかゆ	米 春雨 小麦粉	豆腐 鶏ひき肉 牛乳	ピーマン 玉ねぎ きゅうり トマト缶 コーン缶 にんじん トマトジュース	トマト蒸しパン
6・27	煮込みうどん 茄子のすまし汁	うどん 米	ツナ缶 花かつお	キャベツ もやし にんじん なす 玉ねぎ	おかか粥
8	キャベツの和えもの 鶏だんごスープ バナナ おかゆ	米 きしめん 食パン	鶏ささみひき肉	キャベツ とうもろこし きゅうり 小松菜 バナナ	食パンスティック
9・25	鮭と夏野菜のレモン煮 にんじんスープ 9日食パン 25日米粉パン	9日食パン 25日米粉パン 米	鮭	ズッキーニ かぼちゃ 赤パプリカ にんじん もやし	みそ粥
10・29	冬瓜汁 切干大根の煮もの おかゆ	米 小麦粉	豆腐 牛乳	にんじん 冬瓜 切干大根 小松菜 さやいんげん	牛乳蒸しパン
12	にんじんとツナの和えもの 玉ねぎのスープ おかゆ	米	ツナ缶 しらす	きゅうり 玉ねぎ にんじん もやし コーン缶 青のり	しらす粥
13	にゅう麺 じゃが芋の煮もの みかん	そうめん じゃが芋	ツナ缶	きゅうり みかん缶 にんじん 玉ねぎ バナナ	バナナ 塩せんべい
15	豆腐のあんかけ丼 ねぎのスープ	米 マカロニ	豆腐	もやし ほうれん草 にんじん ねぎ	マカロニナポリタン
16・30	ツナとキャベツの煮浸し 小松菜のすまし汁 オレンジ おかゆ	米 小玉麴 じゃが芋	ツナ缶	キャベツ 玉ねぎ にんじん もやし 小松菜 オレンジ	じゃが芋のおやき
17	かぼちゃとツナの煮もの 春雨スープ ずいか おかゆ	米 春雨 小麦粉	ツナ缶 牛乳	にんじん 玉ねぎ コーン缶 乾燥わかめ かぼちゃ ずいか	牛乳蒸しパン
18・31	ミートボール なすのみそ汁 おかゆ	じゃが芋 米	鶏ひき肉 牛乳	にんじん とうもろこし あさつき 玉ねぎ なす バナナ	バナナ
20	ツナじゃが とうもろこしのスープ おかゆ	じゃが芋 米	ツナ缶	ピーマン 玉ねぎ きゅうり とうもろこし にんじん	塩せんべい
22	肉じゃが ねぎのみそ汁 バナナ おかゆ	じゃが芋 米 食パン	鶏ささみひき肉	玉ねぎ にんじん ねぎバナナ	食パンスティック

※献立は変更になる場合があります。
※献立は後期食です。初期・中期食は段階に合わせ調理します。
※調味料はさとう、塩、酢、しょうゆ、みそ、片栗粉を使用しています。