

令和4年

7月献立表

新生第2保育園 さくらナーサリー

日曜	献立名	献立材料名			おやつ	
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	午後	材料名
1金	サマースープ キャベツとちくわの和えもの 菜飯ごはん	油 さとう 米	鶏肉 ちくわ	玉ねぎ なす しめじ スズキーニ ダイストマト缶 キャベツ もやし コーン缶 菜めし粉	牛乳 カルシウムラスク	牛乳(飲料用) 食パン バター 粉チーズ いりごま 青のり
2土	ジャージャー麺 とうもろこしのスープ	中華めん 三温糖 ごま油 じゃが芋	豚挽肉 赤味噌	玉ねぎ きゅうり しめじ 人参 とうもろこし ねぎ	牛乳 わかめおにぎり	牛乳(飲料用) 米 わかめふりかけ おにぎり用のり
3日						
4月	もやしの白ビビンバ お麩のすまし汁 パナナ	ごま油 さとう 米 小玉麩	鶏ひき肉 合わせ味噌	玉ねぎ えのき茸 もやし 卸ししょうが 人参 小松菜 パナナ	牛乳 苺ヨーグルト蒸しパン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 プリニョーグルト いちごジャム
5火	鮭とブロッコリーの Pasta コールスローサラダ ポテトスープ パイナップル	スパゲッティ オリーブ油 マヨドレ じゃが芋	生さけ 粉チーズ	玉ねぎ ブロッコリー しめじ ダイストマト缶 ケチャップ キャベツ きゅうり とうもろこし なす エリンギ パイナップル	牛乳 焼きおにぎり	牛乳(飲料用) 米 しょうゆ みりん ごま油
6水	タンドリーチキン 焼きポテト ほうれん草のスープ ごはん	じゃが芋 油 米	鶏肉 フレーンヨーグルト	玉ねぎ 卸しにんにく ケチャップ 青のり ほうれん草 人参 しめじ	牛乳 わらびもち	牛乳(飲料用) わらびもち粉 さとう 水 きな粉 さとう
7木	七タちらし寿司 ベーコンポテトサラダ 天の川スープ チーズ	さとう 米 じゃが芋 マヨドレ そうめん 小玉麩	サケフレーク ベーコン 枝豆 キャンディーチーズ	きゅうり とうもろこし 人参 かんぴょう オクラ	牛乳 お星さまクッキー	牛乳(飲料用) 小麦粉 上新粉 かぼちゃ バター さとう
8金	豆腐のたまご煮 わかめの酢のもの 玉ねぎのみそ汁 ごはん	さとう じゃが芋 米	豆腐 卵 合わせ味噌	人参 ねぎ 小松菜 生わかめ きゅうり みかん缶 玉ねぎ えのき	牛乳 じゃがのりくん	牛乳(飲料用) じゃが芋 片栗粉 刻みのみ 塩 バター
9土	焼肉丼 豆腐スープ	ごま油 米	豚肉 豆腐	玉ねぎ 人参 なら 卸しにんにく 卸ししょうが 刻みのみ なす しめじ	牛乳 ココアケーキ	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー 純ココア グラニュー糖 牛乳 バター
10日						
11月	夏野菜のカレーライス 納豆サラダ オレンジ	油 黒砂糖 小麦粉 バター 米 マヨドレ	鶏肉 納豆	玉ねぎ なす パプリカ 南瓜 卸ししょうが 卸しにんにく ダイストマト缶 レタス とうもろこし オレンジ	牛乳 フルーツゼリー 菓子	牛乳(飲料用) アガー さとう 水 100%りんごジュース パイン缶 もも缶 みかん缶 菓子
12火	カレイのレモン醤油焼き 五目煮 茄子のかき玉みそ汁 ごはん	こんにゃく さとう 米	かれい 大豆水煮 卵 合わせ味噌	レモン 人参 れんこん 糸切り昆布 なす しめじ あさつき	牛乳 コンソメポテトスティック	牛乳(飲料用) じゃが芋 小麦粉 ベーキングパウダー 油 グラニュー糖 コンソメ
13水	ビーフンのごまダレ風味 チキンスープ パナナ 食パン	ビーフン さとう いりごま じゃが芋 食パン	ハム 鶏もも肉	人参 きゅうり とうもろこし みかん缶 玉ねぎ チンゲン菜 パナナ	牛乳 梅納豆チャーハン	牛乳(飲料用) 米 納豆 梅干 ねぎ 油 しょうゆ
14木	タコライス とうもろこし オクラのスープ すいか	油 米 じゃが芋	豚挽肉 ビザ用チーズ	玉ねぎ キャベツ トマト 卸ししょうが 卸しにんにく ケチャップ とうもろこし オクラ えのき すいか	牛乳 しろくまちゃんのホットケーキ	牛乳(飲料用) 小麦粉 さとう ベーキングパウダー 塩 牛乳 バター
15金	サマースープ キャベツとちくわの和えもの 菜飯ごはん	油 さとう 米	鶏肉 ちくわ	玉ねぎ なす しめじ スズキーニ ダイストマト缶 キャベツ もやし コーン缶 菜めし粉	牛乳 カルシウムラスク	牛乳(飲料用) 食パン バター 粉チーズ いりごま 青のり
16土	ジャージャー麺 とうもろこしのスープ	中華めん 三温糖 ごま油 じゃが芋	豚挽肉 赤味噌	玉ねぎ きゅうり しめじ 人参 とうもろこし ねぎ	牛乳 わかめおにぎり	牛乳(飲料用) 米 わかめふりかけ おにぎり用のり
17日						
18月						
19火	タンドリーチキン 焼きポテト ほうれん草のスープ ごはん	じゃが芋 油 米	鶏肉 フレーンヨーグルト	玉ねぎ 卸しにんにく ケチャップ 青のり ほうれん草 人参 しめじ	牛乳 わらびもち	牛乳(飲料用) わらびもち粉 さとう 水 きな粉 さとう
20水	鮭とブロッコリーの Pasta コールスローサラダ ポテトスープ パイナップル	スパゲッティ オリーブ油 マヨドレ じゃが芋	生さけ 粉チーズ	玉ねぎ ブロッコリー しめじ ダイストマト缶 ケチャップ キャベツ きゅうり とうもろこし なす エリンギ パイナップル	牛乳 焼きおにぎり	牛乳(飲料用) 米 しょうゆ みりん ごま油
21木	豚しゃぶの和風ダレ かぼちゃのみそ汁 パナナ ごはん	ごま油 さとう 米	豚肉 合わせ味噌	ねぎ 卸ししょうが 玉ねぎ もやし 水菜 かぼちゃ しめじ パナナ	牛乳 ビザトースト	牛乳(飲料用) 食パン 鶏肉 ピーマン 玉ねぎ コーン缶 ケチャップ ビザ用チーズ
22金	豆腐のたまご煮 わかめの酢のもの 玉ねぎのみそ汁 ごはん	さとう じゃが芋 米	豆腐 卵 合わせ味噌	人参 ねぎ 小松菜 生わかめ きゅうり みかん缶 玉ねぎ えのき	牛乳 じゃがのりくん	牛乳(飲料用) じゃが芋 片栗粉 刻みのみ 塩 バター
23土	焼肉丼 豆腐スープ	ごま油 米	豚肉 豆腐	玉ねぎ 人参 なら 卸しにんにく 卸ししょうが 刻みのみ なす しめじ	牛乳 ココアケーキ	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー 純ココア グラニュー糖 牛乳 バター
24日						
25月	夏野菜のカレーライス 納豆サラダ オレンジ	油 黒砂糖 小麦粉 バター 米 マヨドレ	鶏肉 納豆	玉ねぎ なす パプリカ 南瓜 卸ししょうが 卸しにんにく ダイストマト缶 レタス とうもろこし オレンジ	牛乳 フルーツゼリー 菓子	牛乳(飲料用) アガー さとう 水 100%りんごジュース パイン缶 もも缶 みかん缶 菓子
26火	カレイのレモン醤油焼き 五目煮 茄子のかき玉みそ汁 ごはん	こんにゃく さとう 米	かれい 大豆水煮 卵 合わせ味噌	レモン 人参 れんこん 糸切り昆布 なす しめじ あさつき	牛乳 コンソメポテトスティック	牛乳(飲料用) じゃが芋 小麦粉 ベーキングパウダー 油 グラニュー糖 コンソメ
27水	ビーフンのごまダレ風味 チキンスープ パナナ バターロールパン	ビーフン さとう いりごま じゃが芋 バターロールパン	ハム 鶏もも肉	人参 きゅうり とうもろこし みかん缶 玉ねぎ チンゲン菜 パナナ	牛乳 梅納豆チャーハン	牛乳(飲料用) 米 納豆 梅干 ねぎ 油 しょうゆ
28木	ミネストローネ ベーコンポテトサラダ すいか ごはん	オリーブ油 黒砂糖 じゃが芋 マヨドレ 米	鶏肉 大豆水煮 ベーコン 枝豆	玉ねぎ 人参 しめじ スズキーニ 卸しにんにく ダイストマト缶 ケチャップ 乾燥パセリ すいか	牛乳 お麩のシュガーラスク	牛乳(飲料用) 麩 バター グラニュー糖
29金	もやしの白ビビンバ お麩のすまし汁 パナナ	ごま油 さとう 米 小玉麩	鶏ひき肉 合わせ味噌	玉ねぎ えのき茸 もやし 卸ししょうが 人参 小松菜 パナナ	牛乳 苺ヨーグルト蒸しパン	牛乳(飲料用) 小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 プリニョーグルト いちごジャム
30土	カレーピラフ ポテトサラダ	油 米 じゃが芋 マヨドレ	豚挽肉 かにかまぼこ	玉ねぎ ピーマン 人参 きゅうり とうもろこし	りんごジュース プリン	りんごジュース 牛乳 プリンの素
31日						

* 献立は都合により変更になる場合があります。 * 乳児クラスは午前中に牛乳・菓子の補食があります。
 * お誕生会メニュー…14日(木) * セタメニュー…7日(木)
 * 絵本レシビ「しろくまちゃんのホットケーキ」のホットケーキ…14日(木)
 * お弁当箱ランチ…12日(火) ヨハネ組、19日(火) マリヤ組

令和4年



離乳食献立表



新生第2保育園

日にち	献立名	材料名			午後のおやつ
		熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	
1・15	キャベツともやしのツナ和え サマースープ おかゆ	米 食パン	ツナ缶	玉ねぎ なす もやし スッキーニ トマト缶 キャベツ コーン缶	食パンスティック
2・16	ツナと野菜の煮びたし とうもろこしのスープ おかゆ	じゃが芋 米	ツナ缶	きゅうり 玉ねぎ にんじん とうもろこし ねぎ わかめふりかけ	わかめ粥
4・29	もやしの白ビビンバ お麴のすまし汁 バナナ	米 小玉麴 小麦粉	鶏ひき肉 ヨーグルト	玉ねぎ にんじん もやし 小松菜 バナナ	ヨーグルト蒸しパン
5・20	鮭とやさいの煮もの ポテトスープ おかゆ	じゃが芋 スパゲッティ 米	鮭 花かつお	トマト缶 玉ねぎ キャベツ フロッコリー きゅうり とうもろこし ケチャップ なす	おかか粥
6・19	ツナじゃが煮 ほうれん草のスープ おかゆ	じゃが芋 米 小麦粉	ツナ缶 きなこ 牛乳	玉ねぎ ケチャップ 青のり ほうれん草 にんじん	きなこ蒸しパン
7	じゃが芋の煮もの 天の川スープ 鮭粥	そうめん 米 じゃが芋 小玉麴 小麦粉	鮭フレーク 枝豆 牛乳	きゅうり とうもろこし にんじん かぼちゃ	かぼちゃ蒸しパン
8・22	豆腐のやさいあんかけ 玉ねぎのみそ汁 おかゆ	米 じゃが芋	豆腐	にんじん ねぎ きゅうり 小松菜 生わかめ 玉ねぎ みかん缶 刻みのり	じゃが芋のおやき
9・23	やさいあんかけ丼 豆腐スープ	米 小麦粉	豆腐 牛乳	にら にんじん なす 玉ねぎ 刻みのり	牛乳蒸しパン
11・25	夏野菜の丼ぶり レタススープ オレンジ	米 小麦粉	鶏ささみひき肉 納豆 牛乳	パプリカ 玉ねぎ かぼちゃ なす トマト缶 レタス とうもろこし オレンジ	牛乳蒸しパン
12・26	かれいの煮付け 茄子のみそ汁 おかゆ	米 じゃが芋	かれい 大豆水煮	にんじん なす あさつき 糸切り昆布 青のり	じゃが芋のおやき
13・27	じゃが芋のそぼろあんかけ ビーフンスープ バナナ 13日食パン 27日米粉パン	ビーフン じゃが芋 米 13日食パン 27日米粉パン	鶏ささみひき肉 納豆	にんじん とうもろこし きゅうり 玉ねぎ みかん缶 チンゲン菜 バナナ	納豆粥
14	鶏だんご煮 とうもろこしのスープ すいか おかゆ	じゃが芋 米 小麦粉	鶏ひき肉 牛乳	玉ねぎ キャベツ トマト とうもろこし すいか ケチャップ	牛乳蒸しパン
21	ツナやさい丼 かぼちゃのみそ汁 バナナ	米 食パン	ツナ缶	玉ねぎ ねぎ もやし 水菜 バナナ かぼちゃ	食パンスティック
28	ミネストローネ ポテトサラダ すいか おかゆ	じゃが芋 米 小麦粉	大豆水煮 枝豆 牛乳	にんじん 玉ねぎ トマト缶 スッキーニ ケチャップ すいか	牛乳蒸しパン
30	ツナじゃが とうもろこしのスープ おかゆ	じゃが芋 米	ツナ缶	ピーマン とうもろこし きゅうり 玉ねぎ にんじん	塩せんべい

※献立は変更になる場合があります。

※献立は後期食です。初期・中期食は段階に合わせ調理します。

※調味料はさとう、塩、酢、しょうゆ、みそ、片栗粉を使用しています。